

CHU de Québec Université Laval
Direction des soins infirmiers

Guide d'enseignement

Urologie Biopsie de la prostate

La biopsie de la prostate : ce qu'il faut savoir

Qu'est-ce que la biopsie de la prostate?

L'antigène prostatique spécifique (APS) est une protéine fabriquée par les cellules de la prostate. Des anomalies détectées lors d'un toucher rectal ou un taux d'APS élevé mènent souvent à une biopsie de la prostate. Celle-ci consiste à prélever de petits fragments de la prostate pour les examiner au microscope et déterminer si du cancer est présent ou non. Si du cancer est présent, l'analyse du pathologiste permet aussi d'amener des précisions quant au cancer.

Lors de l'intervention, une échographie transrectale est réalisée permettant de guider le prélèvement à certains endroits de la prostate. À l'aide d'une aiguille, on recueille 6 à 12 prélèvements de tissus prostatiques. Une anesthésie locale est utilisée pour limiter l'inconfort associé à la procédure. Celle-ci est d'une durée d'environ 10 minutes.

Recommandations avant et après une biopsie de la prostate :

1. Préparation à l'intervention :

Dès que vous connaîtrez la date de votre biopsie, vous devrez vous procurer à votre pharmacie la prescription d'antibiotiques et le lavement rectal (Fleet^{MD}).

Si vous prenez l'un des médicaments suivants, on vous insiquera la conduite à tenir en vue de l'intervention. Il se pourrait qu'une prise de sang supplémentaire soit demandée :

- Acide acétylsalicylique (AAS) (ex. : Aspirine[MD], Entrophen[MD])
- Antiplaquettaires (ex. : Clopidogrel, ticagrelor)
- Coumadin[MD]
- Dabigatran, rivaroxaban, abixaban, edoxaban
- Anti-inflammatoires (ex. : Naprosyn[MD], Voltaren[MD], Advil[MD], Motrin[MD] et leurs génériques)

Cesser tous les produits naturels 7 jours avant la biopsie.

2. Le jour de la biopsie :

- Il n'est pas nécessaire d'être à jeun, on recommande de bien s'alimenter avant la biopsie.
- Prévoir un accompagnateur, si possible.
- Prendre le lavement Fleet[MD] rectal 1 heure à 2 heures avant l'heure prévue de la biopsie, selon la prescription du médecin.
- Prendre l'antibiotique prescrit par la bouche 1 heure avant l'heure prévue de la biopsie, selon la prescription du médecin.

3. Recommandations après l'intervention et pour les 48 heures suivantes (afin d'éviter l'augmentation des saignements) :

- Éviter les activités sexuelles, sportives ou celles qui demandent une force physique (ex. : bicyclette, longue marche, déneigement).
- Éviter la prise de médicaments ou de produits pouvant éclaircir le sang **sauf sur avis médical (**ex. : Aspirine[MD], anti-inflammatoires, anticoagulants et produits naturels).
- Éviter la prise d'alcool.

4. Surveillances après l'intervention :

- Il pourrait y avoir la présence de sang dans vos selles et vos urines, durant les 48 heures suivant la biopsie. Les urines peuvent même rester rosées durant 2 à 3 semaines.
- Vous pouvez aussi retrouver du sang dans votre sperme pendant les 2 à 3 mois qui suivent la biopsie. Le sperme passera du rouge au rosé à brunâtre avant de reprendre sa couleur naturelle.
- Il est possible pendant quelques jours suivant la procédure que vous éprouviez de la douleur ou un inconfort dans la région de la biopsie. On pourrait vous prescrire un médicament contre la douleur si vous en sentez le besoin.
- Bien entendu, ces symptômes peuvent être variables d'une personne à l'autre.

5. Questions, quand consulter et le suivi des résultats?

<table>
<tr>
<td>Questions :

Si vous avez des questions avant votre intervention, veuillez communiquer avec la Clinique d'urologie.</td>
<td rowspan="3">Coordonnées :

Service d'urologie

Du lundi au vendredi, entre
8 heures et 16 heures

418 521-1890

ou

418 525-4444, poste 11890</td>
</tr>
<tr>
<td>Quand consulter ?

• Fièvre, frissons.
• Brûlements lorsque vous urinez ou difficulté à uriner.
• Saignements importants ou qui s'aggravent (saignements rouges clairs en grande quantité dans les urines ou les selles).

* Le soir, fin de semaine et jours fériés, vous présentez à l'urgence de L'Hôtel-Dieu de Québec.</td>
</tr>
<tr>
<td>Suivi des résultats :

Les résultats de la biopsie vous seront communiqués 4 à 6 semaines après l'intervention.

Si toutefois, vous n'avez pas eu de nouvelles après 6 semaines, veuillez communiquer avec la Clinique d'urologie.</td>
</tr>
</table>

Ressource :

Site internet : www.procure.ca

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 2026-08-06. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.

CHU de Québec Université Laval

Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2026. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.