

Traitement REZUM

Urologie



Vous aurez bientôt un traitement pour votre prostate. Ce guide vous aidera à participer à vos soins. Apportez ce guide à tous vos rendez-vous.

Pourquoi avoir ce traitement ?

La **prostate** est une petite glande qui est à peu près de la taille d'une noix. Elle est située sous la vessie et elle entoure l'urètre. L'urètre est un petit tube qui permet d'amener l'urine de la vessie jusqu'au méat urinaire. Le méat urinaire est l'ouverture au bout du pénis. C'est par le méat urinaire que sort l'urine et le sperme.

L'**hypertrophie bénigne de la prostate (ou HBP)** est une condition où la prostate devient plus grosse que la normale. Quand la prostate grossit, elle peut appuyer sur l'urètre qu'elle entoure et rendre plus difficile le passage de l'urine. Cela peut causer des problèmes comme avoir besoin d'aller aux toilettes plus souvent, surtout la nuit, ou avoir du mal à commencer à uriner.

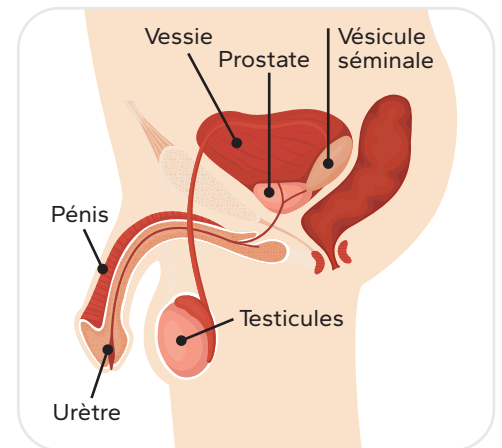
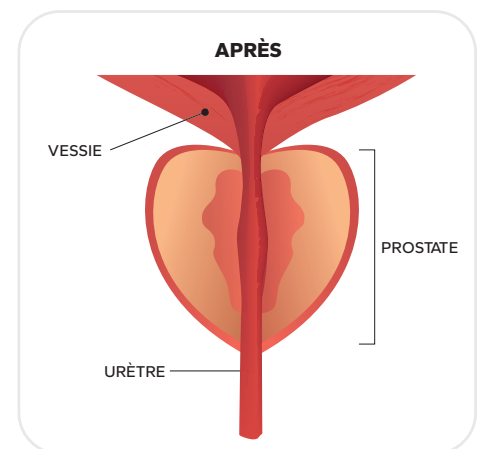
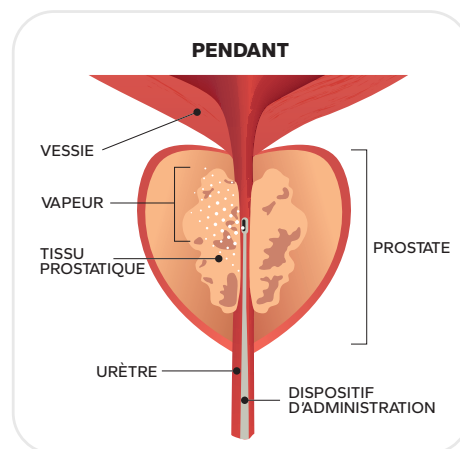
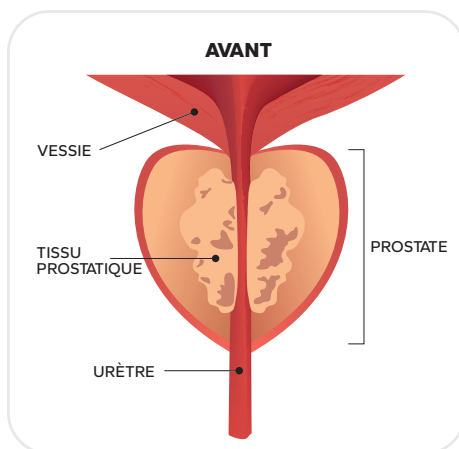


Image CHU de Québec-UL-2024

Comment va se passer votre traitement ?

Le médecin utilise un petit appareil REZUM pour envoyer de la vapeur d'eau directement dans votre prostate. Pour injecter la vapeur d'eau, le médecin passe par votre méat urinaire et votre urètre. Le nombre d'injection dépend de la taille de votre prostate. Après les injections, votre prostate est plus grosse pour quelques jours. Après quelques jours, les tissus traités sont absorbés par votre corps ou sortent avec l'urine. Votre prostate devient plus petite. Cela aide à libérer le passage pour l'urine dans votre urètre et à réduire les symptômes.



Images CHU de Québec-UL-2024

**Le traitement dure quelques minutes, mais vous allez rester avec nous quelques heures.
Cela dépend du temps qu'il vous faut pour vous sentir normal à nouveau.**

Comment vous préparer les semaines avant votre traitement ?

- ✓ Faites un test d'urine (SMU-DCA) selon votre prescription.
- ✓ La veille de votre traitement respectez les conseils de jeûne suivants :
 - Ne pas manger d'aliments solides à partir de minuit.
 - Continuez de boire des liquides clairs jusqu'à 2 heures avant votre traitement. **Voici les seuls liquides clairs autorisés :** eau, jus de fruit clair et sans pulpe, thé ou café noir sans lait, ni crème, boisson pour sportif (Gatorade, Powerade).



Consultez le guide
Sédation-analgésie - clientèle Adulte
Université Laval



Consultez le guide
Les soins de votre sonde urinaire-Université Laval

Comment vous préparer le matin avant votre traitement ?

- ✓ Cessez de boire des liquides clairs 2 heures avant votre traitement.
- ✓ Faites votre lavement Fleet selon votre prescription le matin de votre traitement 1 à 2 heures avant de quitter votre maison.
- ✓ Prenez votre médication habituelle. Pour les anticoagulants (médicament pour éclaircir le sang), respectez la prescription du médecin.
- ✓ Si prescrit, prenez votre antibiotique selon les conseils de votre pharmacien.
- ✓ Venez à votre rendez-vous avec un accompagnateur pour votre retour à la maison. Vous n'aurez pas votre traitement si vous arrivez sans accompagnateur.
- ✓ Apportez vos guides avec vous. (REZUM, Sédation-analgésie et Sonde urinaire).

Comment se déroulera votre traitement ?

Avant de débuter votre traitement

- Vous devrez retirer vos vêtements pour mettre une jaquette d'hôpital.
- Une infirmière vous posera plusieurs questions sur votre état de santé.
- Pour éviter la douleur avant votre traitement vous aurez :
 - **Une analgésie par bloc prostatique :** Le médecin injecte un médicament anesthésiant autour de votre prostate pour engourdir la zone. Cela aide à bloquer la douleur, un peu comme les injections que vous pouvez avoir chez un dentiste. Cela se fait avant d'aller uriner. Vous pouvez ensuite aller uriner avant le prochain soin.
 - **Un gel dans votre méat urinaire :** Le médecin injecte un gel qui diminue la sensation dans votre méat urinaire. Il installe ensuite un pansement qui sera enlevé seulement avant votre traitement. C'est par le trou du méat urinaire que le traitement sera fait.



Pendant votre traitement REZUM

- En plus du bloc prostatique et du gel que vous aurez eu avant, pour éviter la douleur pendant votre traitement vous aurez :
 - **Une sédation-analgésie** : le médecin injecte dans vos veines des médicaments qui vous aident à vous sentir calme et à ne pas avoir mal. Cela vous permet de rester éveillé mais très détendu et sans douleur pendant le traitement.
- L'équipe de soins surveille votre état.
- Votre traitement prendra quelques minutes.
- Une sonde urinaire vous sera installée. Une sonde urinaire est un petit tube souple qui va dans votre vessie et permet à l'urine de sortir dans un sac. La sonde urinaire est fixée à un sac qui reste sur votre jambe et qui est caché par votre pantalon.

Après votre traitement

- Vous allez dans une salle d'observation pour au moins 30 minutes.
- Une infirmière sera avec vous pour :
 - Surveiller votre état de santé.
 - Donner des conseils pour votre retour à la maison.
 - Expliquer comment prendre soins de votre sonde urinaire.

Lors de votre départ

- Vous sentirez les effets positifs de votre intervention après 3 à 6 mois.
- Vous quittez avec votre sonde urinaire et la gardez entre 7 et 10 jours.
 - Vous aurez des conseils pour les soins de votre sonde.
 - Vous aurez une référence au service 24/7 du CLSC. Vous pourrez appeler ce service en cas de question pour votre sonde urinaire.
 - Vous devrez prendre un rendez-vous au CLSC pour faire enlever votre sonde urinaire selon votre prescription. Pour les résidents de Québec, appelez au 418-628-6808. Notez bien les informations suivantes lorsque vous prenez votre rendez-vous :

Endroit :

Date :

Heure :

- Vous devez quitter l'hôpital avec votre accompagnateur lorsque l'infirmière vous l'indique.

IMPORTANT

Il est interdit de conduire pour 24 heures.

**Respectez les conseils de départ du guide
Sédation-analgésie.**



Les premiers jours après votre traitement

Qu'est-ce qui est normal et quels sont les conseils à suivre ?

Urine et sonde urinaire

Votre sonde urinaire :

- Vous avez une sonde urinaire pour 7 à 10 jours ou selon la prescription du médecin.
- L'urine qui sort dans le sac peut être teintée de sang et sembler très rouge même s'il y a peu de sang.
- Votre sonde peut vous donner une sensation d'envie d'uriner.



Votre urine quand votre sonde sera enlevée :

- Vous recommencez à uriner normalement.
- Vous pouvez avoir un peu de sang dans votre urine pendant 3 mois.
- Vous pouvez avoir envie d'uriner plus souvent et de façon urgente. Si vous n'avez pas le temps de vous rendre à la toilette, vous pourriez échapper une petite quantité d'urine. Cela arrête après 1 à 3 mois lorsque votre prostate a fini de guérir.
- Pendant que vous urinez, vous pouvez avoir une sensation de brûlure. C'est le traitement qui a irrité votre urètre. Cela devrait cesser après 2 semaines.

Conseils pour que vos urines fonctionnent bien :

- Buvez souvent.
- Évitez de boire des liquides qui irritent la vessie comme les boissons avec caféine.
- Évitez de vous retenir trop longtemps pour uriner.
- Gardez vos muscles détendus pendant que vous urinez.

Saignement

- Vous pouvez avoir une petite quantité de sang, des petits caillots de sang et des petites particules dans vos urines jusqu'à 3 mois après le traitement.
- Vous pouvez avoir un peu de sang dans votre sperme qui aura une couleur rouge ou « rouille ». Cela arrête sans traitement après quelques semaines.

Conseils si vous avez des saignements dans vos urines :

- Buvez un peu plus d'eau pour rincer votre vessie.
- Faites des plus petites séances d'activités et donnez-vous des moments de repos.



Mobilisation et exercices

- Vous devez vous lever debout rapidement après le traitement en présence de votre infirmière.
- Vous quittez l'hôpital de la même façon que vous y êtes arrivé. (ex. : si vous marchez en arrivant, vous pouvez quitter l'hôpital en marchant.)



Conseils pour reprendre vos activités :

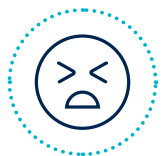
- Faites souvent des petites séances d'activités.
- Donnez-vous des moments de repos entre chaque séance.
- Évitez de soulever des objets lourds de plus de 4,5 kg (10 livres).
- Évitez les efforts physiques pendant 2 semaines. Ils peuvent provoquer des saignements.
- Évitez les efforts pour aller à la selle. Ils peuvent provoquer des saignements.
- Consultez votre médecin pour des conseils spécifiques.

Douleur

- Vous pouvez avoir un peu de douleur qui ressemble à une brûlure lorsque vous urinez.
- Cette douleur est légère et disparaît après 2 semaines.

Conseils pour soulager votre douleur :

- Prenez la médication contre la douleur selon les conseils de votre médecin.



Traitement REZUM

Boire et manger

- Vous recommencez à boire et à manger de façon normale à votre retour à la maison.

Conseils :

- Buvez beaucoup d'eau durant la journée. Cela permet de nettoyer votre vessie.



Hygiène

Conseils :

- Vous pouvez prendre une douche quand vous êtes de retour à la maison et vous vous sentez prêt.
- Vous pouvez prendre un bain quand votre sonde urinaire est retirée.



Relations sexuelles

- Les érections ne sont pas affectées par le traitement REZUM.

Conseils :

- Les relations sexuelles sont permises 4 semaines après le traitement.



Conduite automobile

- Vous ne pouvez pas conduire dans les 24 heures suivants votre traitement.

Conseils :

- Pour les jours suivants, évitez la conduite automobile tant que vous avez de la douleur, de la fatigue ou que vous prenez un médicament qui affecte votre vigilance.
- Attendez après la 4^e semaine suivant le traitement avant de faire de longs trajets en voiture.



Suivez aussi les conseils des guides suivants :



Guide Sédation-analgésie - clientèle Adulte
CHU de Québec-Université Laval
<https://bit.ly/3X9U62H>



Guide Sonde urinaire
CHU de Québec-Université Laval
<https://bit.ly/3CYj5PI>

Rendez-vous de suivi

Vous aurez un rendez-vous de suivi avec votre médecin environ 3 mois après votre traitement. Vous aurez les informations pour ce rendez-vous avant de quitter.



Si vous avez des questions pour votre rendez-vous :

- Appeler au 418 525-4444 et demandez à parler à la centrale de rendez-vous en urologie. Vous devez ensuite donner le nom du médecin qui vous a fait l'intervention REZUM.

Si vous avez des questions ou des problèmes non-urgents en lien avec votre traitement REZUM :

- Appelez au 418 525-4444 poste 61044 pour parler à une infirmière.



Appelez INFO-SANTÉ (composez le 811) ou présentez-vous à l'urgence si vous voyez l'un des signes suivants :

Fièvre (température prise dans la bouche)

- Adulte âgé de moins de 65 ans = 38,5°C et plus (ou 101,3°F et plus).
- Adulte âgé de 65 ans et plus = 37,8°C et plus (100°F et plus).

Sonde urinaire

- Beaucoup de sang dans votre urine (urine qui ressemble à du jus de tomate).
- Présence de caillot qui bloque l'urine dans le tuyau de la sonde.
- Urine qui ne coule plus dans le sac.
- Douleur dans le bas de votre ventre.

Difficulté à aller à la toilette

- Sensation de brûlure quand vous urinez qui augmente ou ne passe pas après quelques jours.
- Vous avez de la difficulté ou vous ne pouvez pas uriner.
- Vous êtes constipé (ne pouvez pas aller à la selle).

Nausées ou vomissements:

- Vous êtes incapable de boire ou de manger.
- Vous vomissez beaucoup.

En cas d'urgence : composez le 911



Notes personnelles

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal dashed lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are no other markings or text on the page.

Il importe de noter que ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa publication. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec l'équipe de professionnels de la santé qui vous soutiendra. Si, d'une façon ou d'une autre, vous faites une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec-Université Laval ne pourra être tenu responsable de dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.