



Guide d'enseignement

Secteur Hémodialyse

Ce guide vise à favoriser le bon déroulement de vos traitements d'hémodialyse.

Préparation à l'hémodialyse

L'équipe interdisciplinaire d'hémodialyse est très heureuse de vous accueillir pour votre dialyse. Lors de votre rendez-vous, prévoir une durée entre 3 et 5 heures.

Horaire de traitement

De nombreux patients sont dialysés à la clinique ambulatoire d'hémodialyse. Le respect des horaires de traitement est essentiel afin d'assurer un bon déroulement des rendez-vous.

Les jours de traitement sont les lundi-mercredi-vendredi ou mardi-jeudi et fin de semaine. Il y a 3 plages horaires par jour en hémodialyse. Une le matin, une l'après-midi et une en soirée.

Votre horaire de traitement en hémodialyse peut être modifié afin d'assurer un accès équitable et en temps opportun pour tous.

Que devrais-je apporter?

Il n'y a pas de restriction sur la quantité de bagage que vous pouvez apporter. Par contre, comme il n'y a pas de vestiaire, il est conseillé d'apporter seulement l'essentiel.

On vous suggère d'apporter :

- une couverture pour votre confort.
- un livre, un journal ou autres matériels pour vous occuper
- une collation
- votre verre réutilisable
- de la monnaie pour un café.

Arrivée

Vous devez annoncer votre arrivée. Retourner ensuite à la salle d'attente.

Prise de poids

Vous devez vous peser à votre arrivée. Inscrire votre poids. Remettre le papier de votre poids à l'infirmière lorsqu'elle vous appellera.

Salle d'attente

L'infirmière annoncera votre nom et l'endroit où vous rendre au moment de votre rendez-vous.

Sécurité pendant la dialyse

Pour assurer votre sécurité, votre visage et votre voie d'accès de dialyse devront demeurer visibles tout au long du traitement. Aussi, vous avez une cloche d'appel pour demander de l'aide en tout temps.

Utilisation de la salle de bain

Nous recommandons fortement d'aller à la salle de bain **avant** votre traitement d'hémodialyse.

Si vous avez besoin d'aller à la salle de bain **pendant** le traitement, la bassine au fauteuil ou au lit vous sera proposée pour votre sécurité.

Dans des cas d'exception, selon une évaluation clinique de votre santé, l'utilisation de la salle de bain **pendant** la dialyse pourrait se faire. Le débranchement comporte des risques et va prolonger le traitement.

Accompagnateur

La présence d'accompagnateur est autorisée en hémodialyse. Les accompagnateurs doivent se laver les mains à leur arrivée et à leur départ.

Fin de séance de dialyse

À la fin de votre traitement, vous devez vous peser. Inscrire votre poids. Remettre le papier de votre poids à l'infirmière et récupérer vos effets personnels.

L'équipe d'hémodialyse vous remercie de votre collaboration.

Hémodialyse
Téléphone : 418 691-5465
Télécopieur : 418 691-5523

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 11 juin 2026. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2026. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.