Douche ou bain préopératoire

pour les chirurgies orthopédiques avec prothèse

Avant une prothèse de hanche, de genou, d'épaule ou de cheville

CHU de Québec Université Laval

Pourquoi ?

- Éliminer les huiles, les saletés et les microbes présents sur votre peau.
- Diminuer le risque d'infection.

Quand ?

- 4 jours avant votre chirurgie et le matin de votre chirurgie.

Produits à utiliser :

- Vous pouvez acheter des éponges antibactériennes à votre pharmacie. Assurez-vous d'en avoir assez pour 5 jours.

Quelles sont les étapes à suivre pour vous laver ?

1. Lavez vos cheveux, puis votre visage et l'arrière de vos oreilles avec votre savon et shampoing habituels.
2. Lavez vos parties génitales et anales avec votre savon habituel.
3. Rincez tout votre corps.
4. Mouillez l'éponge et pressez-la pour faire de la mousse.
5. Lavez votre corps avec l'éponge, du cou jusqu'à vos pieds, en incluant vos aisselles, votre nombril, votre dos, vos pieds et entre vos orteils. **Votre lavage devrait prendre environ 5 minutes.**
6. Rincez tout votre corps avec beaucoup d'eau.
7. Jeter l'éponge.
8. Séchez-vous avec une serviette propre.
9. Mettez des vêtements propres.



© Illustrations : Service d'illustration médicale de la Direction de l'enseignement et des affaires universitaires du CHU de Québec-Université Laval de Santé Québec

Attention !

- Évitez tout contact de l'éponge avec votre visage, vos yeux et vos oreilles.
- La veille et le jour de votre chirurgie : ne vous rasez pas et ne vous épilez pas.
- Après la douche, n'appliquez pas de déodorant ni de crème.
- Arrêtez le produit s'il y a une irritation et consultez votre pharmacien.

Si votre pharmacien vous a donné un produit différent, suivez ses instructions.

Onguent dans les narines

(hanches, genou et épaule seulement)

Vous avez un rôle important à jouer pour réduire le risque d'infection. En plus du bain ou de la douche à la chlorhexidine, allez chercher votre onguent antibiotique à la pharmacie selon votre prescription.

Suivez les consignes de votre pharmacien pour l'appliquer dans vos narines 2 fois par jour, pendant les 5 jours avant votre chirurgie.

Pour en savoir plus, visionnez la vidéo :
https://www.chudequebec.ca/patient/chirurgie/bain-preoperatoire.aspx

GRM-357302