

EPREX^{MD} (époétin alfa)

Secteur de néphrologie

Qu'est-ce que l'anémie ?

- L'anémie est une maladie qui survient lorsque nous n'avons pas assez de globules rouges (ou hémoglobine) dans notre sang. Les globules rouges servent à transporter l'oxygène dans tous nos organes pour que le corps puisse bien fonctionner et avoir de l'énergie. Cela permet au cœur de battre, nos muscles de bouger, etc.
- Pour produire des globules rouges, notre corps a besoin de fer. Il est donc important de surveiller aussi les réserves en fer grâce à des prises de sang. Il est possible que vous ayez plus d'un médicament pour traiter votre anémie.
- Les symptômes de l'anémie sont notamment la fatigue, le manque d'énergie et l'essoufflement.



À quoi ça sert l'Éprex^{MD} ?

- Les reins qui sont malades ont de la difficulté à produire assez d'érythropoïétine (aussi appelée EPO).
- L'EPO est une hormone qui sert à stimuler la production de globules rouges dans le sang.
- L'Éprex^{MD} remplace l'EPO que vos reins ne sont plus capable de produire.

Comment est-ce que ça fonctionne ?

- L'injection d'Éprex^{MD} aide à **augmenter la production de globules rouges pour diminuer l'anémie**. L'effet peut mettre de 2 à 4 semaines avant de se manifester.
- Pour assurer l'efficacité et la sécurité du traitement votre professionnel de la santé ajustera les doses et la fréquence des injections selon les résultats des prises de sang.

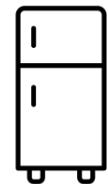
Comment prendre le médicament ?

- L'Éprex^{MD} s'injecte sous-cutanée (sous la peau) 1 à 3 fois par semaine, selon votre prescription.
- Il est important de prendre votre médicament **régulièrement** en respectant votre prescription.
- Votre pharmacien ou votre infirmière peut vous enseigner la méthode d'administration.
- Vous ne devez pas secouer le médicament.



Comment conserver le médicament ?

- Vous devez conserver le produit au **réfrigérateur**. Il ne faut surtout pas que le produit gèle.
- Vous pouvez le sortir du réfrigérateur 10 minutes avant votre injection.
- Si vous devez apporter votre médicament quelque part, vous devez le transporter dans une glacière ou boîte à lunch avec un sachet réfrigérant (IcePack).
- Jeter la seringue dans un bac biorisque prévu à cet effet. Demandez à votre pharmacien communautaire de vous en fournir un.



Quels sont les effets secondaires ?

- Maux de tête
- Symptômes de rhume ou grippe en début de traitement
- Rougeur ou irritation au site d'injection

Vous pouvez prendre de l'acétaminophène pour soulager les symptômes

Avisez votre médecin ou pharmacien si:

- Votre pression artérielle augmente pendant plus d'une semaine.
- Votre fistule artérioveineuse devient enflée ou douloureuse.
- Vous avez des convulsions, des douleurs aux mollets ou aux muscles ou une éruption cutanée.

Nom du professionnel qui m'a remis le feuillet : _____

Date : _____

Notes :