

IMMUNOSUPPRESSEURS

Clinique de greffe rénale

Qu'est-ce qu'un immunosuppresseur?

- Aussi appelé « anti-rejet »
- Tous les anti-rejets ralentissent votre système immunitaire dans le but d'éviter le rejet du greffon. Ils vous rendent donc plus vulnérables aux infections. Vous êtes considéré comme étant immunosupprimé.

Quand et comment prendre les immunosuppresseurs ?

- Prendre **toujours à la même heure, chaque jour**, pour le reste de votre vie.
- Prendre à jeun ou en mangeant, mais idéalement toujours de la même manière.
- Les immunosuppresseurs se prennent 1 ou 2 fois par jour selon le médicament prescrit. Suivez la prescription.
- Si l'heure de prise des immunosuppresseurs ne vous convient pas, discutez-en avec le pharmacien de greffe rénale afin de choisir l'heure qui vous convient le mieux.
- Lors des journées de prise de sang, attendre d'avoir eu la prise de sang et prendre les anti-rejets immédiatement après.

Quoi faire en cas d'oubli?

- Si retard de moins de 6 heures : prendre la dose manquée dès que possible et prendre la prochaine dose à l'heure prévue.
- Si retard de 6 heures ou plus : appeler à la clinique de greffe pour déterminer la conduite à suivre. On vous indiquera comment ajuster les prochaines doses pour rattraper le retard. **Ne pas doubler la dose.**
 - Si cela vous arrive le soir ou la fin de semaine, appelez à votre pharmacie. Le pharmacien vous recommandera la conduite à suivre.

Quels sont les effets secondaires ?

Tacrolimus (Prograf^{MD}, Advagraf^{MD})

- Tremblements, surtout les mains
- Accentuation de la perte de cheveux, surtout en début de traitement
- Augmentation du risque de cancer de la peau (la protection solaire importante)

Mycophenolate mofetil (Cellcept^{MD})

- Maux de ventre, brûlement d'estomac
- Selles molles ou diarrhée
- Augmentation du risque de cancer de la peau (la protection solaire est importante)
- Diminution des globules blancs (nous surveillerons cela via vos prises de sang)

Prednisone (cortisone)

- Changement de l'humeur, insomnie si prise de grosses doses (surtout les jours suivant la greffe)
- Rend plus susceptible de développer le diabète (si vous n'êtes pas diabétique) ou rend le contrôle de votre diabète plus difficile au début (si vous êtes déjà diabétique.)
- Une irritation de l'estomac est possible (un médicament vous sera prescrit pour protéger l'estomac)
- Fragilisation des os à long terme, risque d'ostéoporose (des médicaments pour protéger les os vous seront prescrits)
- Ralentissement de la cicatrisation des plaies
- Diminution de la masse musculaire et amincissement de la peau à long terme
- Augmentation du risque de cataracte

Précautions générales

- Les anti-rejets vous rendent plus susceptible aux infections
 - Lavez-vous les mains régulièrement
 - Évitez les contacts avec les gens présentant des symptômes respiratoires
 - Portez le masque si nécessaire (particulièrement dans des endroits publics, durant la saison des virus respiratoires)
- La protection solaire est **très** importante
 - Les anti-rejets rendent plus vulnérable au cancer de la peau
 - Important d'appliquer une crème solaire FPS 45-60 aux 2 heures. Ne pas oublier d'en appliquer sur la nuque, les oreilles, etc.
 - Si baignade : réappliquer la crème solaire à la sortie de l'eau
 - Couvrir la tête avec un chapeau ou une casquette
- Évitez qu'une autre personne ne touche à vos anti-rejets.
- Gardez ceux-ci dans un endroit propre, sec et hors de la portée des enfants.
- Si vous êtes une femme en âge de procréer, utilisez une méthode de contraception efficace.

Évitez les anti-inflammatoires

- Ibuprofène (Advil, Motrin)
- Naproxène (Aleeve, Naprosyn)
- Acide acétysalicylique (Aspirine) (à moins qu'elle ne vous soit prescrite)

- Avant de prendre un médicament en vente libre (ex : pour l'acidité gastrique, le rhume, la douleur, etc.) ou un produit de santé naturel, vérifiez avec votre pharmacien ou votre néphrologue si cela est compatible avec vos médicaments ou votre état de santé.

- Produits naturels
 - Certains produits naturels peuvent diminuer l'efficacité des immunosuppresseurs.
 - **Si possible ne pas consommer de produits naturels.**
 - **Avant de commencer tout produit naturel, veuillez en discuter avec l'équipe de greffe ou votre pharmacien.**
- Interactions avec certains aliments
 - Ne pas consommer de pamplemousses, de pomelo, tangelo ou carambole (en jus ou en fruits)
 - Certains thés ou tisanes peuvent contenir des herbes pouvant affecter les immunosuppresseurs. En cas de doute, vérifiez avec le pharmacien de la clinique de greffe.

Nom du professionnel qui m'a remis le feuillet :

Date : _____

Notes :