

Prothèse pénienne

Urologie



Vous aurez bientôt une chirurgie pour une prothèse pénienne. Ce guide vous aidera à participer à vos soins. Nous allons vous soutenir tout au long de votre guérison.

Comment va se passer votre chirurgie?

La prothèse pénienne gonflable vous a été proposée comme traitement de la dysfonction érectile.

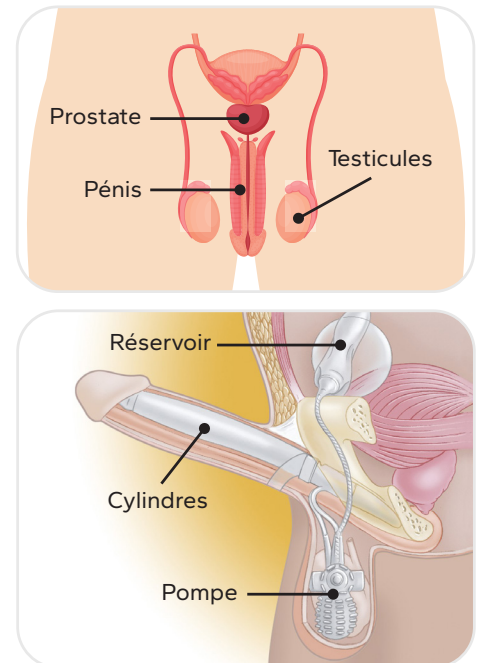
Au terme de votre chirurgie et de la guérison, vous pourrez obtenir une érection et avoir des relations sexuelles selon vos envies.

Le chirurgien va installer votre prothèse pénienne en 1 incision au niveau du scrotum. La plaie sera de 3 à 4 cm de long. Ce sera la seule plaie visible. La prothèse n'est pas visible car elle est insérée à l'intérieur de votre corps.

Vous aurez de la médication pendant votre chirurgie pour vous endormir et pour éviter la douleur. Cette médication s'appelle une anesthésie générale.

Lorsque vous serez endormi, vous aurez une piqûre pour geler (anesthésier) les nerfs des organes génitaux.

La chirurgie dure entre 1h à 1h 30.



Comment se préparer avant votre chirurgie?

- ☐ Consulter les guides pour le **Bain préopératoire** et le **Jeune préopératoire** sur le site du CHU de Québec.
- ☐ Consulter le guide **Chirurgie avec hospitalisation** sur le site du CHU de Québec.

Prévention des infections

Réduisez les contacts avec vos proches s'ils sont malades (virus) avant votre chirurgie.

Si vous êtes diabétique, contrôlez vos glycémies comme à l'habitude. Un diabète contrôlé diminue les risques d'infection.

Rasage préopératoire

- **Ne rasez pas** votre scrotum avant de vous présenter à l'hôpital.
- L'équipe de soins fera le rasage préopératoire de la zone désirée. Cela évitera de créer des blessures de rasage.



Comment se déroulera votre guérison ?

Après votre chirurgie, vous allez à la salle de réveil puis dans une unité de soins pour un séjour à l'hôpital de 1 jour.

Important

- Votre accompagnateur doit être informé et disponible pour la journée déterminée de votre départ.



IMPORTANT

Vous ferez votre premier lever rapidement après votre chirurgie. Votre infirmière sera là.

Qu'est-ce qui est normal pour les premiers jours après votre chirurgie ?

- Vous pouvez avoir une sensation de brûlure quand vous faites pipi les premières fois. Si cela arrive, dites-le à votre équipe de soins.
- Votre prothèse sera dégonflée avant votre départ.
- **Attendez** votre rendez-vous de suivi avec votre chirurgien **avant** d'utiliser votre prothèse.
- Le chirurgien vous expliquera comment utiliser votre prothèse.

Comment soulager la douleur et les inconforts ?

Vous pouvez avoir de la douleur. L'injection dans le nerf faite pendant votre chirurgie devrait la diminuer.

Comment soulager la douleur ?

- Prenez vos médicaments pour contrôler votre douleur.

Comment soulager la constipation ?

- Prenez la médication prescrite à cet effet dès le lendemain de la chirurgie et bougez souvent.

Comment soulager l'enflure ?

Votre scrotum sera plus enflé pendant 2 à 4 semaines.

- Il peut apparaître des bleus (ecchymoses) sur votre scrotum. Les bleus vont disparaître dans les semaines suivant la chirurgie.
- C'est normal.

Pour diminuer l'enflure et les bleus :

- Mettez de la glace sur votre scrotum pour 20 minutes.
- Vous pouvez mettre la glace sur votre scrotum à toutes les 2 heures.



Quelles sont les conseils que vous devez suivre après votre chirurgie ?

RECOMMANDATIONS



Boire et manger	<ul style="list-style-type: none"> • Selon votre heure de chirurgie, de l'eau et une collation ou un repas vous seront servi. • Vous pouvez recommencer à manger et boire normalement par la suite. • Si vous avez mal au cœur, dites-le à votre infirmière.
Plaie et pansement	<ul style="list-style-type: none"> • Votre plaie sera fermée par des points fondants. Ils tomberont par eux-mêmes. Vous aurez un pansement sur votre scrotum. Il pourrait y avoir un peu de sang sur votre pansement dès les premières heures. • Avant votre départ, votre pansement sera retiré par l'équipe médicale. Aucun pansement ne sera remis par la suite.
Hygiène	<ul style="list-style-type: none"> • Douche : Vous pouvez prendre une douche 48 h après votre chirurgie. Laissez l'eau savonneuse couler sur votre scrotum, sans frotter. • Bain, piscine, spas, saunas ou toutes sortes de baignades : Attendez que le chirurgien vous autorise à aller dans ces installations.
Levers des objets	<ul style="list-style-type: none"> • Vous ne pouvez pas lever des objets de plus de 10 lbs (4 kg) pendant 4 semaines.
Reprise des activités sportives et loisirs	<ul style="list-style-type: none"> • Ne soulevez pas d'objets de plus de 10 livres et plus (4 kg) pendant 4 semaines. • Ne pratiquez pas de sports pendant 4 semaines.
Reprise des activités sexuelles	<ul style="list-style-type: none"> • Important : Vous ne pouvez pas avoir de relations sexuelles ou vous masturber avant votre rendez-vous.
Arrêt de travail	<ul style="list-style-type: none"> • Vous aurez un arrêt de travail pour 4 semaines.

Rendez-vous de suivi

Vous aurez un rendez-vous de suivi avec votre chirurgien quelques semaines après votre chirurgie. Vous aurez les informations pour ce rendez-vous le jour de votre départ de l'hôpital.



Si vous avez des questions :

- Appelez au 418 525-4444 et demandez à parler la centrale de rendez-vous en urologie en nommant l'hôpital où vous avez eu votre chirurgie (Hôpital St-François d'Assise).



Si vous avez eu des difficultés à faire pipi et une sonde urinaire a été installée après votre chirurgie :

- Appelez à la Clinique d'urologie Berger (418 266-2876) pour informer votre chirurgien.



Quels signes surveiller après votre chirurgie ?

Appelez INFO-SANTÉ (composez le 811) ou présentez-vous à l'urgence de l'Hôpital St-François d'Assise si vous voyez l'un des signes suivants :

Douleurs

- Votre douleur augmente même avec les médicaments.

Changement de votre plaie

- Rougeur qui augmente.
- Gonflement.
- Pus qui coule.
- Douleur.
- Chaleur.
- Beaucoup de sang sur vos pansements.

Fièvre (température prise dans la bouche)

- Adulte âgé de moins de 65 ans = 38,5°C et plus (ou 101,3°F et plus).
- Adulte âgé de 65 ans et plus = 37,8°C et plus (100°F et plus).

Nausées ou vomissements :

- Vous êtes incapable de boire ou de manger.
- Vous vomissez beaucoup.

Difficulté à aller à la toilette

- Vous avez une sensation de brûlure quand vous faites pipi.
- Vous avez de la difficulté ou vous ne pouvez pas faire pipi.
- Vous êtes constipé (ne pouvez pas aller à la selle) même si vous suivez les conseils de ce guide.

Signes d'un caillot de sang

- Rougeur, chaleur, enflure et / ou douleur à la jambe qui augmente à la marche.
- Souffle court ou une difficulté à respirer.
- Douleur à la poitrine.

En cas d'urgence : composez le 911



Notes personnelles

Il importe de noter que ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa publication. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec l'équipe de professionnels de la santé qui vous soutiendra. Si, d'une façon ou d'une autre, vous faites une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec-Université Laval ne pourra être tenu responsable de dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.