

# Prise en charge par l'équipe de diabète gestationnel

## Déroulement

Ce schéma représente la **prise en charge générale**. Votre suivi sera **personnalisé** selon votre situation, afin de vous offrir des soins plus adaptés.



# Pourquoi 3 professionnels?

## NUTRITIONNISTE

- Vous donne des **conseils personnalisés** à votre situation visant une **alimentation équilibrée** qui favorise des **glycémies stables**
- **Analyse** des **glycémies** en lien avec votre alimentation (avec le **journal alimentaire**)

## INFIRMIÈRE

- Collecte vos **informations de santé**
- Évalue vos **habitudes de vie**
- Analyse vos **glycémies** et autres résultats de laboratoires
- Prépare le **plan de traitement**

## ENDOCRINOLOGUE

- Révise et confirme le **plan de traitement**
- Mène d'autres **examens** au besoin

**\*L'alimentation est essentielle dans le traitement du diabète gestationnel\***

## Liens utiles

Il est **normal** de vouloir chercher **plus d'informations** sur le diabète gestationnel. Il faut cependant s'assurer que vos **sources** soient **fiables**. Voici donc quelques liens pertinents de **sources reconnues** pour vous permettre d'avoir plus d'informations si vous le désirez. N'hésitez pas non plus à contacter la nutritionniste au besoin.

### Diabète Québec - Diabète de grossesse :

<https://www.diabete.qc.ca/le-diabete/informations-sur-le-diabete/diabete-de-grossesse/>

### Naître et grandir - Le diabète de grossesse :

<https://naitreetgrandir.com/fr/grossesse/trimestre2/diabete-grossesse/>

### CHU de Québec Université Laval - Diabète de grossesse :

<https://www.chudequebec.ca/patient/maladies-soins-et-services/m-informer-sur-ma-maladie-ou-ma-condition/diabete-de-grossesse.aspx>

### **\*\*ATTENTION\*\***

De nombreuses informations circulent sur les **réseaux sociaux**. Par contre, ces informations peuvent être **fausses** et parfois même **dangereuses**. Nous vous recommandons d'utiliser des sources fiables approuvées par les professionnels de la santé.

Nutritionniste en diabète gestationnel - CHUL  
(418) 525-4444 poste 72329  
[diabetegestationnelchul@chudequebec.ca](mailto:diabetegestationnelchul@chudequebec.ca)



Clinique de diabète gestationnel - HSFA  
(418) 525-4412  
[cliniquedediabete.sfa@chudequebec.ca](mailto:cliniquedediabete.sfa@chudequebec.ca)