



L'hystéroskopie

Qu'est-ce que l'hystéroskopie ?

C'est un examen de l'intérieur de l'utérus à l'aide d'une petite caméra. Celle-ci est introduite par le vagin, puis dans le col en gonflant l'utérus avec de l'eau saline afin de bien visualiser les parois. On peut ainsi voir l'intérieur de l'utérus et la base des trompes de Fallope. Il n'est pas possible de visualiser les ovaires, puisque ceux-ci sont à l'extérieur de la cavité utérine.

L'hystéroskopie peut se faire en tout temps durant votre cycle menstruel, même si vous êtes menstruée. Toutefois, dans un contexte de désir de grossesse ou de suivi en clinique de fertilité, cet examen doit être fait entre le début de vos règles et l'ovulation afin de s'assurer de ne pas nuire à l'implantation d'un embryon (après l'ovulation) et de ne pas faire l'examen si vous êtes enceinte. Il est important de faire un test de grossesse urinaire à domicile la veille ou le matin du rendez-vous.

À quoi sert l'hystéroskopie ?

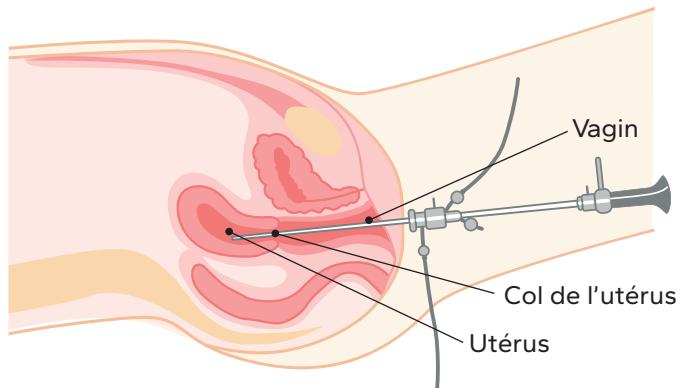
- ✓ Déetecter des lésions comme des polypes, des fibromes, des cicatrices ou des malformations qui peuvent causer des saignements anormaux ou de l'infertilité.
 - **Qu'est-ce qu'un polype?** Un polype est un amas de glandes regroupées qui forme une masse. C'est habituellement bénin, mais il peut causer des problèmes de saignements ou de fertilité.
 - **Qu'est-ce qu'un fibrome?** Un fibrome est un amas de muscles utérin qui forme une boule. C'est habituellement bénin, mais il peut causer une sensation de pression, de la douleur ou des saignements anormaux.
- ✓ Faire des interventions mineures, comme retirer un petit polype, fibrome, des adhérences ou corriger une malformation mineure comme une membrane qui sépare l'utérus en deux.
- ✓ Localiser ou retirer un stérilet.
- ✓ Prendre un fragment de tissus pour analyse (biopsie).
- ✓ Visualiser l'intérieur de l'utérus avant de planifier une chirurgie.

Comment se déroule l'examen ?

- ✓ Une infirmière vous accueillera et répondra à toutes vos questions.
- ✓ On vous installera dans la salle d'examen en position gynécologique.
- ✓ Le médecin fait un examen gynécologique puis insère l'hystéroscope.
- ✓ L'examen dure environ 10 minutes.
- ✓ Si des interventions sont faites, l'intervention durera un peu plus longtemps soit entre 15-45 min.
- ✓ Vous pourrez quitter après une période de repos, mais ne prévoyez pas d'autres activités pour la demi-journée, car il peut y avoir des délais.

Quelles sont les contre-indications à l'examen ?

- Une grossesse
- Une infection du col ou de l'utérus
- Un cancer du col



Gestion de la douleur-sédation analgésie

Selon l'évaluation et l'intervention à effectuer, il se peut que le médecin recommande de faire la procédure sous sédation-analgésie. Vous en aurez discuté au préalable avec le médecin et de l'information vous sera donnée par courriel ou par téléphone avant votre rendez-vous.

Quelles sont les complications possibles ?

Les complications à cet examen sont très rares, elles surviennent dans moins de 1% des cas. Elles comprennent :

- Une infection de l'utérus
- Une perforation de l'utérus
- Des saignements importants

Quels sont les effets secondaires normaux ?

- ✓ **La fatigue:** Il se peut que vous vous sentiez fatiguée après l'examen, reposez-vous.
- ✓ **Des pertes de sang:** un saignement entre 2 et 10 jours.
- ✓ **Avoir des crampes** qui ressemblent aux crampes menstruelles. Cela peut durer 1-2 jours. Prenez de l'ibuprofène ou de l'acétaminophène au besoin.

Quelles sont les précautions à prendre après l'examen ?

- ✓ Vous pourrez reprendre vos activités normales dès le lendemain.
- ✓ Suite à l'examen, le risque d'avoir une infection à l'utérus est plus élevé, puisque le col a été légèrement ouvert. Pour prévenir les infections :
 - Utilisez seulement des serviettes sanitaires pour 7 jours, pas de tampons ou de coupe menstruelle.
 - N'ayez pas de rapports sexuels avec pénétration pour 7 jours.
 - Évitez les bains, les spas et la baignade (*lacs ou piscine*) pour 3 jours.
 - La douche est permise.

Quels sont les signes à surveiller ?

Présentez-vous à l'urgence si vous avez un ou plusieurs signes suivants :

- ✓ Saignements vaginaux abondants (*plus d'une serviette par heure, durant 3 heures*).
- ✓ Pertes vaginales avec une mauvaise odeur.
- ✓ Douleurs importantes malgré la prise régulière des médicaments suggérés.
- ✓ Fièvre ($38,5^{\circ}\text{C}$ ou $101,5^{\circ}\text{F}$).



À qui poser mes questions ?

Vous pourrez poser toutes vos questions à l'infirmière et au médecin lors de votre rendez-vous.

Pour toute question liée à un souci de santé,appelez la ligne **Info-Santé** au **811**.

Il importe de noter que ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa publication. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec l'équipe de professionnels de la santé qui vous soutiendra. Si, d'une façon ou d'une autre, vous faites une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec-Université Laval ne pourra être tenu responsable de dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.

Conception: Véronique Toussaint, infirmière de pratique avancée, périnatalité, santé de la femme

Graphisme: service d'illustration médicale de la Direction de l'enseignement et des affaires universitaires

Images: Getty Images