



Recommandations après la pose d'un **implant contraceptif**

Vous portez un nouvel implant contraceptif. Il est normal de ressentir un inconfort, pour quelques jours, au site d'insertion. Cette sensation est transitoire. Si elle persiste, communiquez avec la clinique de planification des naissances.

- L'implant inséré à votre bras mesure 4 cm par 2 mm.
- Il est recouvert d'un pansement compressif. Vous pourrez le retirer après 24 heures.
- Un pansement adhésif recouvre le site d'insertion. Il est préférable de ne pas l'exposer à l'eau. Il pourra être retiré après 3 à 5 jours.

Une ecchymose (coloration bleutée de la peau) peut apparaître.

Elle disparaîtra après 10 à 14 jours.

Quelques conseils :

- Ne soulevez pas de charges lourdes avec le bras où l'implant est inséré pendant 2 à 3 jours.
- Évitez les sports de contact pour 2 à 3 jours.
- **Palpez votre implant régulièrement pour vous assurer de sa position.** Si vous ne parvenez pas à le palper sous la peau, communiquez avec la clinique de planification des naissances. La migration de l'implant est une complication extrêmement rare mais elle nécessite une évaluation médicale.
- **Utilisez une méthode de contraception d'appoint pendant les 7 jours suivant l'insertion.**

Il est important de continuer à utiliser les préservatifs pour vous protéger contre les infections transmissibles sexuellement.

Vous pourriez ressentir quelques effets secondaires avec l'implant. Ces symptômes apparaissent plus fréquemment pendant les 6 premiers mois. S'ils persistent ou vous incommode, communiquez avec la clinique de planification des naissances.

Voici les plus fréquents :

- Saignements irréguliers ou prolongés
- Absence de saignements menstruels
- Acné
- Douleurs aux seins
- Céphalées

Cette méthode de contraception est efficace à 99,95%. Selon le fabricant, son efficacité est de trois ans. Cependant, certaines études scientifiques ont démontré que sa durée se poursuit jusqu'à cinq ans.

POUR NOUS JOINDRE : 418 525-4397

Clinique de planification des naissances du CHU de Québec-Université Laval
10, rue de l'Espinay, local C3-644
Québec (Québec) G1L 3L5