



L'interruption de grossesse par médicaments

Votre guide d'accompagnement



© 2022 CHU de Québec-Université Laval

SOMMAIRE

2 Introduction

2 Quelles sont les étapes de l'interruption de grossesse par médicament ?

Première rencontre

3 Jour 1 : Prise de la mifépristone

Jour 2 ou 3 : Prise du misoprostol

4 Effets secondaires possibles

5 Précautions à prendre après la procédure

Hygiène

Relations sexuelles

Contraception

Rendez-vous de suivi

6 Signes et symptômes à surveiller

Il importe de noter que ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa publication. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec l'équipe de professionnels de la santé qui vous supportera. Si, d'une façon ou d'une autre, vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec-Université Laval ne pourra être tenu responsable de dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.

L'interruption de grossesse par médicaments peut être effectuée sur une grossesse évolutive ou arrêtée. Elle est possible jusqu'au 63^e jour (9 semaines) de la grossesse. Son efficacité est de 97%.

Un premier médicament (mifépristone) bloque la progestérone et arrête la grossesse. Le second médicament (misoprostol), pris 24-48h plus tard, provoque l'expulsion de celle-ci.

Les complications sont peu fréquentes (moins de 3%) :

- Produits de conception qui restent dans l'utérus (processus incomplet).
- Grossesse qui se poursuit.
- Saignements importants (hémorragie).
- Infection.

Quelles sont les étapes de l'interruption de grossesse par médicaments ?

Première rencontre

Lors de la première rencontre, le médecin vous remettra l'ordonnance pour :

- La mifépristone (1 comprimé).
- Le misoprostol (4 comprimés).
- Des médicaments contre la douleur et contre les nausées.

Jour 1. Prise de la mifépristone

- À l'heure choisie, prenez le médicament par la bouche avec un peu d'eau.
- La mifépristone cause habituellement très peu d'effets secondaires, vous pouvez donc prévoir vos activités habituelles.
- Si vous avez des crampes ou de la douleur, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylénol^{MD}) ou de l'ibuprophène (Advil^{MD}). Vous pourriez également avoir des saignements légers.

Jour 2 ou 3. Prise du misoprostol (24h à 48h après la prise de la mifépristone)

- Respectez ce délai pour que la procédure soit efficace.
- Il est important de libérer votre journée (congé du travail, gardienne prévue pour vos enfants) pour la journée de la prise du misoprostol.
- Prenez d'abord les médicaments prescrits contre la douleur et contre les nausées.
- Prenez le misoprostol.
 - **Par la bouche :** Placez 2 comprimés entre la joue et la gencive inférieure de chaque côté de la bouche (4 comprimés au total). Laissez fondre les comprimés pendant 30-45 min, puis rincez votre bouche avec un peu d'eau et avalez ce qui reste des comprimés.
 - **OU**
 - **Par le vagin (intravaginal) :** Introduisez les 4 comprimés le plus loin possible dans le vagin.

Attention !

**Le misoprostol peut causer
des malformations importantes au fœtus.**

**En cas d'échec de la procédure, vous devez le savoir
avant d'envisager de poursuivre la grossesse.**

**Nous vous proposerons dans ce cas
une interruption de grossesse chirurgicale.**

Le misoprostol cause des contractions de l'utérus. Celles-ci débuteront dans l'heure suivant la prise du médicament et seront plus fortes durant 3 à 4 heures, puis elles disparaîtront progressivement une fois le contenu de l'utérus expulsé.

Vous pourriez également ressentir les effets secondaires suivants :
nausées, vomissements, diarrhée, fièvre et frissons. Ils ne durent habituellement que quelques heures.

- Habituellement dans les 4 heures suivant la prise du misoprostol, le contenu de l'utérus sera expulsé. Rarement, le processus pourrait être plus long (soit jusqu'à 3 jours).
- Il est possible, si votre grossesse est de plus de 50 jours, que vous distinguiez l'embryon.
- Les crampes disparaîtront progressivement, n'hésitez pas à prendre la médication prescrite pour vous soulager.
- Les saignements qui seront plus importants que les règles habituelles au moment de l'expulsion, se poursuivront durant 7 à 10 jours en diminuant progressivement.
- Les symptômes de grossesse disparaîtront dans les jours suivant l'interruption.

Vous pouvez reprendre vos activités habituelles dès le lendemain de la prise du misoprostol.



Précautions à prendre après la procédure

Hygiène

Le col de l'utérus s'est ouvert et se refermera peu à peu. Pour prévenir les infections :

- Utilisez seulement des serviettes sanitaires pour les 7 jours suivant la prise de la mifépristone (jour1), pas de tampons ou de coupe menstruelle.

Relations sexuelles

- Évitez les relations sexuelles dans les 7 jours après la prise de la mifépristone (jour 1).

Contraception

- L'ovulation revient très rapidement après une interruption de grossesse par médicaments. Il faut prévoir un moyen de contraception efficace.
- Si vous avez prévu utiliser la pilule, le timbre, ou l'anneau vaginal, débutez le jour du misoprostol ou le jour suivant. Cette méthode sera efficace immédiatement.
- Si vous avez choisi un stérilet ou l'implant contraceptif, l'insertion se fera 10-14 jours après l'interruption de grossesse. Utilisez le condom pour toutes les relations avant l'insertion de ceux-ci.

Rendez-vous de suivi

- Vous devez avoir une prise de sang pour doser les hormones de grossesse 7 à 14 jours après le jour de la prise de mifépristone (jour 1).
- Un rendez-vous téléphonique sera prévu avec le médecin.
- Si vous avez choisi un stérilet ou un implant comme méthode de contraception, la visite de suivi se fera à la clinique afin d'insérer le dispositif choisi.

Attention !

**Ce suivi est ESSENTIEL pour vérifier
que la grossesse est bien terminée
et qu'il ne reste rien dans l'utérus.**

Signes et symptômes à surveiller

Présentez-vous à l'urgence si vous avez un ou plusieurs signes suivants :

- Saignements abondants : Si vous remplissez 2 serviettes maxi ou plus en une heure, durant 2 heures consécutives.
- Si vous faites de la fièvre (plus de 38,5°C (101,5°F)).
- Douleurs importantes malgré la prise régulière des médicaments suggérés.
- Vomissement durant plus de 4h de suite.

Communiquez avec la clinique de planification des naissances si :

- Absence ou peu de saignement dans les trois jours suivant la prise de misoprostol.

*Communiquez avec Info santé au 811 en tout temps
si vous avez des inquiétudes ou des questions.*

Clinique de planification des naissances - CHU de Québec-Université Laval

Hôpital St-François d'Assise
10, rue de l'Espinay, local C3-644
418 525-4397

Du lundi au vendredi, de 8h à 15h15

Notes et questions :

Conception

L'équipe médicale et infirmière de la clinique de planification des naissances de l'Hôpital Saint-François d'Assise

Véronique Toussaint, infirmière de pratique avancée, périnatalité, santé de la femme

Graphisme

**Service de graphisme de la direction de l'enseignement et des affaires universitaires
CHU de Québec-Université Laval**

Images

Getty Images

Impression

Impresse Inc.



© 2022 CHU de Québec-Université Laval