

## Comment prévenir la transmission du BGNMR à la maison?

À la maison, le BGNMR n'est pas plus dangereux que les autres bactéries qui se retrouvent normalement dans le tube digestif, et qui font partie de la vie de tous les jours. Il est facile de prévenir la transmission du BGNMR en s'assurant que la personne porteuse et celles qui la côtoient se lavent fréquemment et minutieusement les mains. En somme, il s'agit de mesures d'hygiène de routine à appliquer en tout temps, qu'il y ait ou non présence de BGNMR. Il n'y a pas de mesures particulières à prendre pour la vaisselle et le lavage des vêtements. Cependant, s'il y a une personne à la maison dont le système de défense est affaibli, il faut en aviser l'infirmière ou le médecin, car d'autres mesures de protection pourraient être nécessaires.

## Prévention

# Comment se laver les mains ?

## Solution hydro-alcoolique

- 1 Verser 1 jet de solution dans la main.



- 2 Frotter les mains, les poignets et les doigts jusqu'à l'absorption complète de la solution.



## Eau et savon

- 1 Mouiller les mains.



- 2 Appliquer du savon.



- 3 Frotter les mains, les poignets et les doigts (30 secondes).



- 4 Rincer pour enlever tout le savon.



- 5 Assécher les mains avec du papier.



- 6 Utiliser le papier pour fermer le robinet.



# Le patient porteur d'une bactérie résistante aux antibiotiques

## BGNMR



Feuillet d'information à l'intention des patients et des visiteurs





## Que sont les **bacilles GRAM négatif multirésistants (BGNMR)**?

Les bacilles gram négatif (BGN) sont des bactéries naturellement présentes dans le tube digestif. De façon générale, les BGN ne causent pas de maladies ou d'infections chez les personnes en bonne santé. Cependant, ils peuvent être responsables d'infections chez les personnes ayant un système de défense affaibli ou les personnes aux prises avec de graves problèmes médicaux. Avec l'utilisation des antibiotiques, certaines bactéries sont devenues résistantes à plusieurs antibiotiques. On dit alors qu'elles sont **multirésistantes (BGNMR)**. Cette résistance rend le traitement des infections parfois plus difficile et pourrait entraîner une prolongation du traitement et de l'hospitalisation.

## Détection

### Comment les BGNMR sont-ils détectées?

Une simple analyse de laboratoire permet de déterminer la présence de ces bactéries. Le prélèvement peut être effectué à différents sites tels que la gorge, les aines, le rectum et/ou les plaies. On dit que le patient est simplement porteur si on détecte la bactérie sans signe d'infection.

## Comment les BGNMR se transmettent-ils?

La transmission se fait par contact direct, principalement par les mains du personnel soignant qui omet l'hygiène des mains. Il peut aussi être transmis par des objets contaminés qui n'ont pas été bien désinfectés comme les tables de chevet, les robinets, les chasses d'eau, les thermomètres, etc. C'est pourquoi il faut insister sur l'hygiène des mains et la désinfection du matériel.

## Traitements

### Peut-on traiter une infection à BGNMR?

Il se peut que vous soyez seulement colonisé à un BGNMR (aucun symptôme). Cette situation ne nécessite aucun traitement. Cependant, si une infection à BGNMR est diagnostiquée, votre médecin vous donnera un traitement approprié avec des antibiotiques.

### Pendant combien de temps le BGNMR demeure-t-il dans notre système?

Une personne peut demeurer porteuse de BGNMR pendant plusieurs mois, voire des années. La bactérie peut demeurer présente en faible quantité même si des dépistages sont négatifs.

## Transmission

### Quelles précautions seront prises pour prévenir la transmission des BGNMR à l'hôpital?

Des mesures seront prises à chacune de vos hospitalisations ou visites à l'hôpital afin de protéger nos clientèles à risque puisque vous pouvez demeurer porteur. Une affiche sera placée à la porte de votre chambre afin que le personnel soignant respecte les mesures appropriées. Le personnel qui vous donnera des soins portera une blouse et des gants. De plus, des prélèvements seront effectués lors de votre admission. Il est donc important de présenter la carte « porteur de BGNMR » dès votre arrivée à l'hôpital.

### Est-ce que les visites sont permises?

Vos proches pourront vous visiter. Le risque de transmission de BGNMR est très faible pour toute personne en bonne santé.

Vos visiteurs n'auront pas à porter une blouse ni des gants, cependant, le lavage des mains est demandé à l'entrée et au moment de quitter la chambre. De plus, nous vous demandons, ainsi qu'à vos proches, de ne pas entrer en contact avec d'autres patients, s'ils doivent visiter d'autres patients, nous leur demandons de commencer par ceux-ci.