TACROLIMUS

Secteur de néphrologie

À quoi sert le tacrolimus?

- C'est un médicament peut être prescrit pour des maladies du système immunitaire, telles que la glomérulonéphrite (inflammation des reins) ou la vascularite (inflammation des vaisseaux sanguins). Il est habituellement utilisé en combinaison avec d'autres médicaments immunosuppresseurs.
- Le tacrolimus fait partie des médicaments de la classe des anticalcineurines. Ils agissent en diminuant la réponse du système immunitaire.

Comment prendre le médicament ?

- Le tacrolimus (Prograf[md]) doit être pris **2 fois par jour**, aux 12 heures.
- Le tacrolimus longue action (Advagraf[md] ou Envarsus[md]) : doit être pris **une fois par jour**, au même moment chaque jour le matin.
- Il n'est pas nécessaire de prendre ce médicament en même temps que de la nourriture. Prendre à jeun ou en mangeant, mais idéalement toujours de la même manière
- Ce médicament doit être pris de façon régulière et continue. Assurez-vous de faire renouveler vos médicaments en avance pour ne pas en manquer.
- Ce médicament doit être avalé entier. La capsule ne doit pas être ouverte, écrasée ou croquée.

Avisez votre médecin ou pharmacien si:

- Vous avez des nausées et vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.
- Vous avez des signes d'infection. Consultez à l'urgence si vous faites de la fièvre (38,3º ou 101 F).

Quel est le suivi nécessaire?

- Des prises de sang sont réalisées périodiquement pour s'assurer que la concentration du médicament dans votre sang n'est ni trop élevée, ni trop basse. Au début, les prises de sang sont plus fréquentes et il est souvent nécessaire d'ajuster les doses de vos médicaments. Lorsque votre condition sera plus stable, les prises de sang seront moins fréquentes.
- Les jours de prises de sang, il est important de faire la prise de sang **AVANT** de prendre le tacrolimus.

Précautions générales

- Ce traitement interagit de façon significative avec plusieurs autres médicaments. **Avant de débuter un nouveau médicament, incluant les médicaments de vente libre et les produits de santé naturelle, vérifiez toujours qu'il n'y a pas de problème d'interaction avec votre pharmacien ou votre médecin.**
- Ne pas consommer de pamplemousses, de pomelo, tangelo ou carambole (en jus ou en fruits) car cela peut modifier la concentration des médicaments dans votre sang.
- Évitez qu'une autre personne ne touche à vos capsules. Lavez-vous les mains après avoir touché à vos capsules.
- Gardez vos médicaments protégés du soleil et à température pièce. Ne laissez pas vos médicaments dans la salle de bain.
- Si vous êtes une femme ou un homme en âge de procréer, **utilisez une méthode de contraception efficace.** Si vous souhaitez concevoir un enfant, parlez-en à votre équipe médicale spécialisée en néphrologie.

Affilié à Université Laval

Document préparé par : Isabelle Zhang étudiante en pharmacie et révisé par : Émilie Bachand-Duval pharmacienne en néphrologie Septembre 2025

Quels sont les effets secondaires possibles du tacrolimus?

Effets indésirables	Mesures à prendre
Tremblements des mains	Les tremblements sont généralement pires en début de traitement et peuvent s'atténuer.
Votre système immunitaire est moins actif, ce qui peut augmenter le risque d'infection.	Diminuez le risque d'attraper une infection : • Lavez-vous les mains souvent. • Évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses (ex: rhume, grippe, COVID). • Signalez-nous rapidement tous signes d'infection (fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez,…). • Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre (38,3ºC ou 101F). • Faites-vous vacciner à chaque année contre la grippe et la COVID-19.
Risques augmentés de certains cancers, dont le cancer de la peau	Portez une attention particulière au soleil : • Évitez l'exposition directe au soleil. • Appliquer régulièrement de l'écran solaire (FPS 45 ou plus) aux 2 heures et à la sortie de l'eau lors de baignade. • Portez un chapeau et des vêtements longs.
Augmentation de la tension artérielle, du cholestérol, des glycémies (sucre dans le sang) et du potassium	Surveillez votre tension artérielle à la maison. Des contrôles de glycémies et de potassium seront faits dans vos prises de sang. Il est possible qu'il sera nécessaire d'ajuster certains de vos médicaments réguliers.
Perte des cheveux ou cheveux dégarnis	Signalez ces symptômes à votre médecin s'ils deviennent incommodants pour vous.

Quoi faire en cas d'oubli?
Si retard de **moins de 6 heures** : prendre la dose manquée dès que possible et prendre la prochaine dose à l'heure prévue. Si retard de **6 heures ou plus** : appeler votre pharmacien pour déterminer la conduite à suivre. **Ne pas doubler la dose**.

Nom du professionnel qui m'a remis le feuillet : _____

Date : _____

Notes :

_____

_____

_____

Document préparé par : Isabelle Zhang étudiante en pharmacie et révisé par : Émilie Bachand-Duval pharmacienne en néphrologie Septembre 2025