



# Grossesse arrêtée et test de grossesse urinaire à domicile



Vous avez passé des tests sanguins récemment. Les résultats de cette prise de sang suggèrent une grossesse arrêtée. En effet, votre taux de progestérone a diminué sous un certain seuil, ce qui indique que la grossesse a malheureusement cessé d'évoluer et va se résorber d'elle-même.

**Il est nécessaire et important de faire un test de grossesse urinaire à domicile dans 14 jours.**

- Si le résultat est négatif, cela confirmera que votre taux d'hormone de grossesse (B-HCG) est descendu à un niveau d'avant la grossesse et qu'il n'y a pas de suivi requis.
- Si le résultat est positif, appelez au **418 525-4444**, poste **48560**, pour prendre rendez-vous avec une infirmière pour une prise de sang et un suivi afin d'assurer qu'il n'y a pas de complications.

**Conception graphique :** service de graphisme de la direction de l'enseignement et des affaires universitaires

**Révision linguistique :** direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

Après une fausse-couche, il est normal de vivre une période de deuil et de tristesse. Chaque personne réagit de façon différente selon sa personnalité, son histoire, ses conditions de vie et le contexte de la grossesse.

Certaines femmes peuvent se sentir coupables, mais il faut savoir que la fausse-couche n'est pas liée au stress, à la fatigue, ni aux activités physiques ou sexuelles.

Si vous ressentez de la détresse, il est important de demander de l'aide. Composez le **811** ou le **211**.

**Des ressources existent pour vous soutenir.**



**Réalisation :** Véronique Toussaint, *inf. de pratique avancée, périnatalité*

**Références :** CHU de Québec-Université Laval et Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)