

# RITUXIMAB

## Secteur de néphrologie

### À quoi sert le rituximab?

- Il est utilisé pour traiter les maladies du système immunitaire, telles que la glomérulonéphrite (inflammation des reins) ou la vascularite (inflammation des vaisseaux sanguins).
- Il agit en ralentissant le système immunitaire, ce qui a pour effet de contrôler la maladie. Il fait partie de la famille des anticorps monoclonaux.

### Comment prendre le médicament ?

- Le rituximab est administré par voie intraveineuse (par les veines) par une infirmière.
- Vous recevrez ce médicament dans la clinique de perfusion privée de votre région ou à l'unité de médecine ambulatoire de votre hôpital. Le lieu d'administration sera discuté avec vous au début du traitement.
- En général, 2 injections sont données à 2 semaines d'intervalle. La première injection sera donnée lentement pendant plusieurs heures. Si tout se passe bien, les injections suivantes seront plus rapides.
- Il est possible que votre médecin vous prescrive une dose de maintien.

### Quel est le suivi nécessaire?

- Votre médecin vous prescrira des analyses de sang régulières ainsi que des collectes des urines de 24 heures pour vérifier l'efficacité du traitement selon le suivi qu'il jugera nécessaire.

### Précautions générales

- Si vous prenez des médicaments pour la pression, vérifiez avec votre médecin si vous devez suspendre certains médicaments.
- Dans certain cas, il est possible que votre médecin vous prescrive un antibiotique pour éviter de contracter une infection respiratoire pulmonaire grave (du champignon *pneumocystis jiroveci*). Il est important de prendre cet antibiotique jusqu'à 6 mois après la dernière dose de rituximab (sauf si avis contraire de votre médecin).
- Évitez de prendre des produits naturels pendant votre traitement.
- Évitez les anti-inflammatoires (ex. ibuprofène, Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>, naprosyn, Celebrex<sup>MD</sup>).
- Si vous voulez prendre un médicament sans prescription, vérifiez avec votre pharmacien si cela est compatible avec vos médicaments ou votre état de santé.
- Si vous êtes une jeune femme en âge de procréer, utilisez une méthode de contraception efficace pendant la durée du traitement de rituximab.

### Avisez votre médecin ou pharmacien si:

- Vous avez des nausées et vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.
- Vous avez des signes d'infection. Consultez à l'urgence si vous faites de la fièvre (38,3° ou 101 F).

## Quels sont les effets secondaires possibles du rituximab?

Effets indésirables	Mesures à prendre
Réactions reliées à la perfusion : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fièvre et frissons</li> <li>• Éruptions cutanées, démangeaisons</li> <li>• Étourdissements, essoufflement</li> <li>• Bouffées de chaleur, serrements à la poitrine ou à la gorge,</li> <li>• Diminution de la pression artérielle</li> <li>• Réaction allergique (difficulté à respirer, enflure de la langue/gorge) (rare)</li> </ul>	<p>De l'acétaminophène (Tylénol<sup>MD</sup>), du diphenhydramine (Benadryl<sup>MD</sup>) et du méthylprednisolone (Solu-Medrol<sup>MD</sup>) vous seront données avant l'injection de rituximab pour prévenir ces réactions.</p> <p>Ces effets surviennent pendant la perfusion, principalement lors de la première dose. <b>Avisez immédiatement l'infirmière qui administre votre traitement</b> de rituximab si vous ressentez un de ces symptômes.</p> <p>Si vous ressentez ces symptômes, la perfusion de rituximab peut être ralenti ou interrompu. Elle sera reprise, plus lentement lorsque les symptômes se seront estompés.</p>
Des <b>maux de cœur</b> et des vomissements légers	<p>À la maison, vous pourrez prendre des antinauséeux au besoin pendant 1 à 2 journées, selon le cas.</p> <p>Communiquez avec votre médecin si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.</p>
Une diminution du système immunitaire peut survenir pendant le traitement (risque augmenté d'infection)	<p>Vous êtes plus à risque de contracter des infections durant cette période.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavez-vous les mains souvent</li> <li>• Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses (ex. rhume, grippe, COVID-19)</li> <li>• Signalez-nous rapidement tous signes d'infections (ex. fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez)</li> <li>• Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre (38,3°C ou 101 F)</li> </ul>

Nom du professionnel qui m'a remis le feuillet : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

### En préparation pour le traitement de rituximab

Suspendre \_\_\_\_\_ la veille du traitement de rituximab

### Notes :

---



---



---