

RITUXIMAB

Secteur de néphrologie

À quoi sert le rituximab?

- Il est utilisé pour traiter les maladies du système immunitaire, telles que la glomérulonéphrite (inflammation des reins) ou la vascularite (inflammation des vaisseaux sanguins).
- Il agit en ralentissant le système immunitaire, ce qui a pour effet de contrôler la maladie. Il fait partie de la famille des anticorps monoclonaux.

Comment prendre le médicament ?

- Le rituximab est administré par voie intraveineuse (par les veines) par une infirmière.
- Vous recevrez ce médicament dans la clinique de perfusion privée de votre région ou à l'unité de médecine ambulatoire de votre hôpital. Le lieu d'administration sera discuté avec vous au début du traitement.
- En général, 2 injections sont données à 2 semaines d'intervalle. La première injection sera donnée lentement pendant plusieurs heures. Si tout se passe bien, les injections suivantes seront plus rapides.
- Il est possible que votre médecin vous prescrive une dose de maintien.

Quel est le suivi nécessaire?

- Votre médecin vous prescrira des analyses de sang régulières ainsi que des collectes des urines de 24 heures pour vérifier l'efficacité du traitement selon le suivi qu'il jugera nécessaire.

Précautions générales

- Si vous prenez des médicaments pour la pression, vérifiez avec votre médecin si vous devez suspendre certains médicaments.
- Dans certain cas, il est possible que votre médecin vous prescrive un antibiotique pour éviter de contracter une infection respiratoire pulmonaire grave (du champignon *pneumocystis jiroveci*). Il est important de prendre cet antibiotique jusqu'à 6 mois après la dernière dose de rituximab (sauf si avis contraire de votre médecin).
- Évitez de prendre des produits naturels pendant votre traitement.
- Évitez les anti-inflammatoires (ex. ibuprofène, Advil^{MD}, Motrin^{MD}, naprosyn, Celebrex^{MD}).
- Si vous voulez prendre un médicament sans prescription, vérifiez avec votre pharmacien si cela est compatible avec vos médicaments ou votre état de santé.
- Si vous êtes une jeune femme en âge de procréer, utilisez une méthode de contraception efficace pendant la durée du traitement de rituximab.

Avisez votre médecin ou pharmacien si:

- Vous avez des nausées et vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.
- Vous avez des signes d'infection. Consultez à l'urgence si vous faites de la fièvre (38,3° ou 101 F).

Quels sont les effets secondaire possibles du rituximab?

Effets indésirables	Mesures à prendre
<p>Réactions reliées à la perfusion :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fièvre et frissons • Éruptions cutanées, démangeaisons • Étourdissements, essoufflement • Bouffées de chaleur, serremments à la poitrine ou à la gorge, • Diminution de la pression artérielle • Réaction allergique (difficulté à respirer, enflure de la langue/gorge) (rare) 	<p>De l'acétaminophène (Tyléno^{MD}), du diphenhydramine (Benadryl^{MD}) et du méthylprednisone (Solu-Medrol^{MD}) vous seront données avant l'injection de rituximab pour prévenir ces réactions.</p> <p>Ces effets surviennent pendant la perfusion, principalement lors de la première dose. Avissez immédiatement l'infirmière qui administre votre traitement de rituximab si vous ressentez un de ces symptômes.</p> <p>Si vous ressentez ces symptômes, la perfusion de rituximab peut être ralentie ou interrompue. Elle sera reprise, plus lentement lorsque les symptômes se seront estompés.</p>
Des maux de cœur et des vomissements légers	<p>À la maison, vous pourrez prendre des antinauséux au besoin pendant 1 à 2 journées, selon le cas.</p> <p>Communiquez avec votre médecin si vous avez des maux de cœur ou des vomissements qui ne sont pas soulagés par vos médicaments.</p>
Une diminution du système immunitaire peut survenir pendant le traitement (risque augmenté d'infection)	<p>Vous êtes plus à risque de contracter des infections durant cette période.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavez-vous les mains souvent • Durant cette période, évitez d'entrer en contact avec des gens qui ont des maladies contagieuses (ex. rhume, grippe, COVID-19) • Signalez-nous rapidement tous signes d'infections (ex. fièvre, frisson, toux, maux de gorge, douleur lorsque vous urinez) • Consultez votre médecin ou présentez-vous immédiatement à l'urgence si vous faites de la fièvre (38,3°C ou 101 F)

Nom du professionnel qui m'a remis le feuillet : _____

Date : _____

En préparation pour le traitement de rituximab

☐ Suspendre _____ la veille du traitement de rituximab

Notes :
