

CHU de Québec Université Laval
Direction des soins infirmiers

Guide d'enseignement

Chirurgie générale Endocholécystectomie

Définition

Qu'est-ce que la vésicule biliaire ?

La vésicule biliaire est un organe situé sous le foie. Elle sert de réservoir pour la bile fabriquée par le foie. La bile est ensuite libérée dans l'intestin afin d'aider la digestion des graisses.

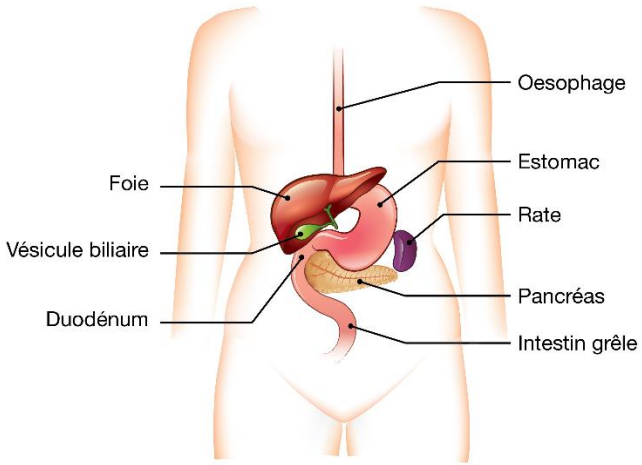
Qu'est-ce qu'une endocholécystectomie ?

Chirurgie qui consiste à retirer la vésicule biliaire et les calculs (pierres) qui sont dans la vésicule.

Un endoscope (caméra reliée à un écran) est utilisé afin de voir l'intérieur de l'abdomen.

Trois (3) ou quatre (4) petites incisions d'environ 1 cm (½ pouce) seront faites afin d'entrer les instruments pour faire la chirurgie.

Cette chirurgie est pratiquée sous anesthésie générale (vous serez endormi). La plupart du temps, il s'agit d'une chirurgie d'un jour, mais il arrive parfois que des patients doivent dormir à l'hôpital.



Que faire si j'ai de la douleur ?

Il est possible d'avoir un inconfort (douleur, mal) modéré au niveau de votre ventre. De plus, un gaz a été mis dans votre ventre pour le gonfler afin que le chirurgien puisse bien voir la vésicule. Cela pourrait vous causer une douleur au niveau des épaules. Cette sensation partira après 1 journée. Vous pouvez, au besoin, prendre les médicaments contre la douleur (analgésiques) prescrits par votre chirurgien ou prendre de l'acétaminophène (Tylénol[tm]).

Quoi faire avec ma plaie, mes pansements ?

- Des pansements seront présents au niveau des incisions et de votre nombril. Vous pourrez les retirer _____ jours après la chirurgie.
- Des petits diachylons « stéristrips » peuvent être présents sous le pansement. Vous pourrez les enlever _____ jours après la chirurgie.
- Les petites incisions seront refermées avec des points de suture souvent fondants. Sinon ils devront être retirés _____ jours après la chirurgie.

Mon hygiène, puis-je me laver ?

- Une douche pourra être prise _____ jours après votre chirurgie.
- Un bain pourra être pris _____ jours après votre chirurgie.

Mes activités et mon alimentation, que dois-je faire ?

- Vous pourrez manger de façon progressive dès votre retour à la maison selon votre tolérance.
- Reprendre vos activités graduellement selon vos capacités. Alterner avec des périodes de repos.
- Vous pourrez reprendre le travail dans _____ jours.
- Éviter les efforts physiques ou sports violents. Attendre _____ semaines avant de soulever des objets de plus de 5 kg ou 10 livres.
- Étant donné que vous avez eu une anesthésie générale, vous devez attendre 24 heures après la chirurgie avant de conduire votre auto. Par la suite vous pourrez conduire si :
  - Vous n'avez plus de douleur;
  - Vous ne prenez plus d'analgésie pouvant causer de la somnolence.

Quoi surveiller

- Il est possible d'avoir 2 à 3 fois par jour des selles liquides ou semi-liquides. Ceci est causé par la bile qui recommence à couler dans l'intestin. Cela ne dure habituellement que quelques semaines suivant la chirurgie.
- **Appeler Info-Santé (composez le 811) ou présentez-vous à l'urgence si vous avez une de ces situations :**
  - Douleur qui augmente même avec les médicaments;
  - Signe d'infection de votre plaie tel que :

- Rougeur qui semble augmenter;
- Induration (gonflement) de la plaie;
- Écoulement de pus;
- Douleur;
- Chaleur.

- Température plus grande que 38,5°C (101,3 F).
- Présence de beaucoup de sang sur votre pansement.
- Enflure ou douleur à un mollet qui augmente à la marche.
- Nausées, vomissements.
- Jaunisse, ou démangeaisons (sensation de grattage sur votre peau).
- Selles décolorées (blanches).

***En cas d'urgence, composez le 911.**

Suivi infirmier et médical

Votre **rendez-vous de suivi** avec le chirurgien est dans _____ jours.

Pour joindre l'unité de la chirurgie d'un jour :

Hôpital de l'Enfant-Jésus : 418 649-5504

Hôpital du St-Sacrement : 418 682-7511 poste 82142

Notes personnelles

_____

_____

_____

_____

_____

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 31 août 2016. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.

CHU de Québec Université Laval

Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.