

Curetage suite à une grossesse arrêtée



Lorsqu'une grossesse s'arrête, le sac gestationnel ou une partie des tissus demeurent parfois dans l'utérus. Une intervention appelée curetage utérin est alors nécessaire pour les retirer.

Préparation

- ✓ Réserver un accompagnateur pour votre retour à la maison. Vous aurez des médicaments pour soulager la douleur durant l'intervention, vous ne pourrez donc pas conduire pendant 24 h.
- ✓ Prévoir une demi-journée à l'hôpital pour votre intervention. Vous devriez vous absenter du travail au moins deux jours, parfois plus selon votre état et la discussion que vous aurez avec le médecin à ce propos.
- ✓ Éviter l'alcool et les drogues 24 h avant et 24 h après l'intervention.

Le jour même

- ✓ Être à jeun (*pas d'aliment solide à partir de minuit*).
- ✓ Les liquides clairs (*eau, jus sans pulpe, boisson de type «gatorade», café sans lait*) sont permis jusqu'à 2 h avant votre rendez-vous.

Complications possibles

- Infection
- Saignements importants (*hémorragies*)
- Lacération du col
- Perforation de l'utérus
- Formation d'adhérences intra utérines

Les complications du curetage sont rares
(moins de 1%)

Intervention

À votre arrivée

- ✓ L'infirmière vous installera un cathéter intraveineux pour l'administration de médicaments.
- ✓ La médication consiste en un anti-inflammatoire, un calmant et un anti-douleur, pour vous détendre et diminuer la douleur.
- ✓ Si vous êtes inconfortable pendant l'intervention, n'hésitez pas à le mentionner au médecin ou à l'infirmière.

Déroulement

- ✓ Examen de votre utérus pour évaluer sa position.
- ✓ Insertion d'un spéculum et anesthésie du col par injection.
- ✓ Dilatation progressive du col.
- ✓ Aspiration du contenu de l'utérus. À cette étape, l'utérus se contracte. Vous pourrez ressentir des crampes.

Après l'intervention

- ✓ Vous serez amenée en salle de repos où l'infirmière surveillera vos signes vitaux et vos saignements pour une période de 30 à 60 minutes.
- ✓ Votre douleur sera soulagée.
- ✓ Vous pourriez recevoir une injection de WinRho^{MD} SDF selon le nombre de semaines de grossesse. Cette injection empêche votre corps de produire des anticorps qui compliqueraient une future grossesse.

Curetage suite à une grossesse arrêtée

Retour à la maison

Les premiers jours

- ✓ Les symptômes de grossesse disparaîtront dans les jours suivant l'intervention.
- ✓ Des saignements s'apparentant à vos menstruations peuvent durer de 7 à 10 jours. Ils diminueront progressivement.
- ✓ Des pertes de sang légères (*spotting*) peuvent persister quelques semaines.
- ✓ Vous pourrez reprendre la majorité de vos activités habituelles dès le lendemain de l'intervention.
- ✓ Écoutez votre corps et prévoyez des périodes de repos.

Soulagement de la douleur

- ✓ Si vous ressentez de la douleur, n'hésitez pas à prendre les médicaments prescrits ou de l'acétaminophène (*Tylenol^{MD}*) et/ou de l'ibuprophène (*Advil^{MD}*).

Précautions

Pour prévenir les infections, durant les 7 jours suivant l'intervention :

- ✓ Utilisez seulement des serviettes sanitaires; pas de tampons ni coupe menstruelle (*Diva-Cup*).
- ✓ Évitez les bains, le spa et la piscine.
- ✓ Évitez les rapports sexuels.

Fertilité, contraception et prochaine grossesse

- ✓ Vous pouvez reprendre les relations sexuelles lorsque les saignements seront terminés ou 7 jours après le curetage.
- ✓ Si vous souhaitez entamer une nouvelle grossesse et vous sentez prête physiquement et émotionnellement, continuez de prendre votre supplément d'acide folique.
- ✓ Si vous ne souhaitez pas concevoir une nouvelle grossesse, choisissez un moyen de contraception qui vous convient et débutez-le le jour même.
- ✓ S'il ne s'agit pas de votre première expérience de fausse couche et que vous souhaitez être évaluée en clinique de fertilité, parlez-en à celle-ci.



Suivi

Un rendez-vous de suivi n'est pas nécessaire si tout se déroule normalement.

Se présenter à l'urgence en présence de :

- Saignements abondants : 2 serviettes maxi ou plus en une heure, durant 3 heures consécutives.
- Fièvre (*plus de 38,5°C (101,5°F)*).
- Douleurs importantes ou s'intensifiant malgré la prise des médicaments suggérés.

Communiquez avec **Info santé au 811** en tout temps si vous avez des inquiétudes ou des questions.

Si vous vivez de la détresse : il est important de demander de l'aide pour vous soutenir.

Des ressources existent : composer le **811** ou le **211**.

Pour rejoindre l'infirmière de la clinique du premier trimestre, composez le **418 525-4444, poste 48560** et laissez un message sur notre boîte vocale.

Il importe de noter que ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa publication. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec l'équipe de professionnels de la santé qui vous soutiendra. Si, d'une façon ou d'une autre, vous faites une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec-Université Laval ne pourra être tenu responsable de dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.

Conception : Véronique Toussaint, infirmière de pratique avancée, périnatalité, santé de la femme

Graphisme : service d'illustration médicale de la Direction de l'enseignement et des affaires universitaires

Images : Getty Images