



# Guide d'enseignement

Ophtalmologie

Chirurgie de la cataracte

**Important :** Le jour de votre chirurgie, votre **accompagnateur** doit demeurer dans la salle d'attente en tout temps.

Selon le type d'anesthésie que vous aurez, il est possible qu'on demande la présence d'un accompagnateur à votre domicile les prochaines 24 heures. Nous vous aviserons.

## Recommandation après votre chirurgie

### Coquille protectrice

- Portez la coquille protectrice lors de siestes et pour la nuit pour 1 semaine.
- Fixez la coquille avec du diachylon (ruban adhésif) pour la peau (en vente à votre pharmacie) et non avec un élastique.
  - Appliquez le diachylon (du haut vers le bas) sur la partie du haut de la coquille et un ruban sur la partie du bas

Étape  
1



Étape  
2



## Gouttes et onguent ophthalmique

- Il est très important d'appliquer les gouttes dès votre arrivée à la maison et selon la prescription de votre médecin. Si vous avez des questions concernant vos gouttes, veuillez communiquer avec votre pharmacien.
- Apportez toujours vos gouttes et onguent à vos rendez-vous en ophtalmologie.

## Lunettes

- Portez des verres fumés si nécessaire pour votre confort.
- Vos anciennes lunettes ne sont plus ajustées à votre vision de loin. Votre ophtalmologiste vous avisera si vous avez besoin de nouvelles lunettes et quand il sera pertinent de les faire ajuster (habituellement, pas avant votre rendez-vous de contrôle, soit environ 4-6 semaines après votre chirurgie). Vous pouvez toutefois utiliser des lunettes de lecture achetées en magasin. Une force de +2.5 à +3.5 dioptries est nécessaire, selon votre préférence.

## Activités

- Ne frottez pas vos yeux.
- Faites attention aux chutes et évitez tout coup ou traumatisme sur l'œil.
- Ne soulevez pas d'objets de plus de 10 livres pendant 2 semaines
- Évitez d'envoyer directement de l'eau dans l'œil opéré lors du bain, de la douche et lorsque vous lavez vos cheveux pour 2 semaines.
- Évitez de mettre du maquillage ou des crèmes autour des yeux durant 2 semaines.
- Vous ne pourrez pas conduire pendant quelques jours après votre chirurgie. Votre médecin vous précisera quand vous pourrez reconduire, cela dépend de votre vision et de la guérison.
- Pour toute activité physique intense, votre ophtalmologiste vous précisera quand elles seront permises (quilles, golf, course, ski, etc.).
- Vous pouvez lire, regarder la télévision, faire de l'ordinateur, vaquer à vos occupations habituelles ou à vos activités de la vie domestique.

## Informations générales

- Des rendez-vous de contrôle sont nécessaires après votre chirurgie.
- Une première rencontre aura lieu dans les heures suivantes de votre chirurgie, le lendemain ou jusqu'à 48 heures après. Une deuxième rencontre aura lieu de 4 à 6 semaines après votre chirurgie. Vous devez prévoir un accompagnateur puisque vous ne pourrez pas conduire lors de ces rendez-vous.

## Ces symptômes sont normaux après une chirurgie et peuvent durer quelques jours:

- Larmoiement fréquent
- Sensation de corps étranger
- Picotement dans l'œil
- Halos, phénomènes visuels lumineux et pupille dilatée
- Sensation de brûlure
- Vision embrouillée

## Sécheresse oculaire

La chirurgie de la cataracte augmente souvent la sécheresse oculaire, surtout durant l'année qui suit l'intervention. Vous devrez probablement utiliser des larmes artificielles régulièrement.

## Soulagement de la douleur

- Vous pouvez prendre de l'Acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>) selon les recommandations de votre pharmacien.
- Si vous avez des questions concernant les médicaments pour soulager la douleur, veuillez communiquer avec votre pharmacien.

## Complications

Dans certains cas, bien que rares, des complications plus graves peuvent survenir. Ces complications peuvent nécessiter une chirurgie supplémentaire ou entraîner une perte totale de la vision :

- Infection intraoculaire
- Déchirure/Décollement de la rétine
- Rupture capsulaire
- Œdème maculaire
- Augmentation importante de la pression intraoculaire
- Décompensation cornéenne
- Saignement intraoculaire (hémorragie)

## Soyez vigilant

En cas de :

- Baisse significative de la vision
- Douleur importante non soulagée par de l'Acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>)
- Rougeur excessive à l'œil opéré (Veuillez noter que la présence de sang dans le blanc de l'œil n'est pas une complication de la chirurgie)

Veuillez nous contacter

**Pour nous joindre :**

Les jours ouvrables, entre 8 h 00 et 16 h 00, la clinique d'ophtalmologie de l'hôpital du St-Sacrement au 418-682-7680.

De soir, de nuit, de fin de semaine : vous rendre à l'urgence de l'hôpital du St-Sacrement en tout temps afin d'être suivi le plus rapidement possible.

## Notes personnelles :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 09 septembre 2025. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



**Droits d'auteur**

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.