

Chirurgie HoLEP

Urologie



Une chirurgie appelée énucléation prostatique par laser à l'holmium (HoLEP) vous a été proposée afin d'améliorer vos symptômes urinaires et, ainsi, améliorer votre qualité de vie. Ce guide vous explique la chirurgie. Il vous aidera à vous y préparer.

Description

Cette chirurgie est proposée pour traiter l'hypertrophie bénigne de la prostate (HBP). La **prostate** est une glande située sous la vessie et entourant l'urètre. L'urètre est un canal qui permet d'amener l'urine de la vessie jusqu'à l'extrémité du pénis. La prostate sécrète un liquide blanchâtre qui compose une partie du sperme. C'est par l'urètre que l'urine et le sperme sortent.

L'HoLEP est une chirurgie qui enlève une partie de la prostate avec un laser. Le médecin passe un petit tube avec un laser par le pénis pour aller jusqu'à la prostate. Le laser enlève l'intérieur de la prostate, un peu comme on enlève la pulpe d'une orange en gardant la pelure. La partie enlevée est poussée dans la vessie, puis retirée par un petit tuyau qui aspire.

Cette chirurgie aide l'urine à sortir plus facilement. Cela peut améliorer les problèmes pour uriner. Après la chirurgie, il est possible qu'il n'y ait plus de sperme quand vous éjaculez. Cela ne change pas la force des érections ni le plaisir pendant l'orgasme.

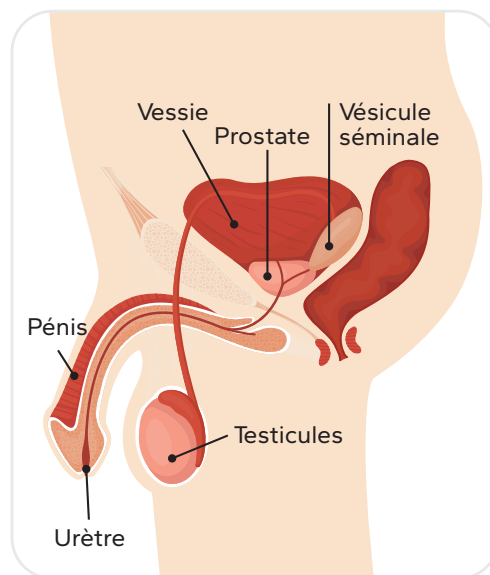


Image CHU de Québec-UL-2024

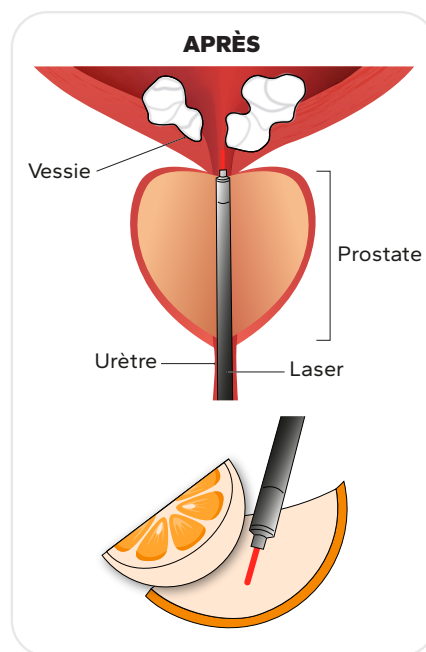
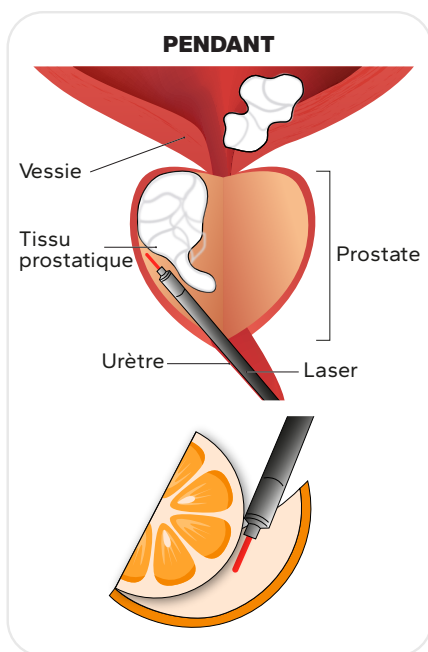
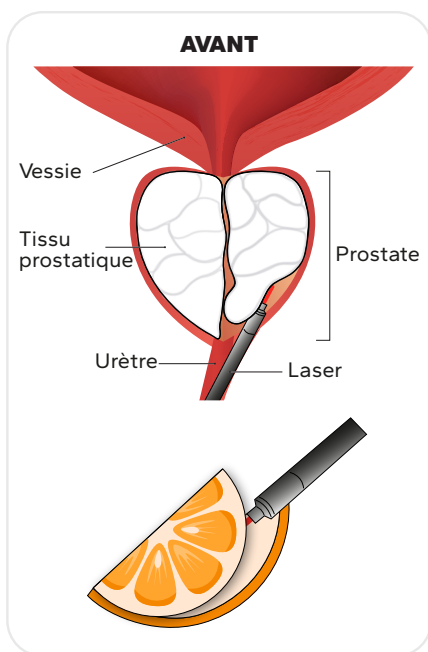


Image CHU de Québec-UL-2024

Est-ce que je serai endormi pendant la chirurgie?

Deux options sont disponibles pour ne pas sentir la douleur :

- Anesthésie **rachidienne** : Une piqûre au bas du dos permet d'enlever la douleur en vous gardant éveillé pendant la chirurgie.
- Anesthésie **générale** : Vous serez endormi complètement à l'aide de médicament.

Comment me préparer à la chirurgie?

Consultez les guides disponibles sur le site du CHU de Québec (chudequebec.ca) :



Préparation à la maison Avant votre chirurgie

<https://www.chudequebec.ca/patient/chirurgie/avant-votre-chirurgie.aspx>



Jeune préopératoire

<https://www.chudequebec.ca/patient/chirurgie/jeune-preoperatoire.aspx>



Retour à la maison Après votre chirurgie

<https://www.chudequebec.ca/patient/chirurgie/apres-votre-chirurgie.aspx>

Qu'est-ce qui est normal après ma chirurgie?

Fuites urinaires	• Vous aurez une sonde urinaire pendant environ 24h après la chirurgie. • Vous devrez prendre un rendez-vous au CLSC pour faire enlever votre sonde urinaire. Pour les résidents de Québec, appelez au 418 628-6808. • Suivez les conseils de ce guide: Les soins de votre sonde urinaire → https://www.chudequebec.ca/patient/maladies-soins-et-services/traitements-et-examens/traitements/soins-de-votre-sonde-urinaire.aspx Quand votre sonde sera enlevée : vous pouvez avoir envie d'uriner plus souvent et de façon urgente. Cela arrive surtout lors des efforts comme la toux, les rires, les changements rapides de position ou lors d'efforts physiques. Cela arrête après 1 à 3 mois.	
Douleur	• Vous pouvez avoir un peu de douleur qui ressemble à une brûlure lorsque vous urinez. • Cette douleur est légère et disparaît après 2 semaines. • Prenez la médication contre la douleur selon les conseils de votre médecin.	

Quels sont les conseils à suivre après la chirurgie?

Hygiène	• Vous pouvez prendre une douche quand vous êtes de retour à la maison et que vous vous sentez prêt. • Vous pouvez prendre un bain quand votre sonde urinaire est retirée.
Reprise des activités	Attendez 4 semaines avant de : • Lever des objets de plus de 20 lbs (10 kg). • Reprendre vos activités sportives. • Reprendre vos activités sexuelles.
Conduite automobile	Attendez au lendemain de votre chirurgie avant de conduire une automobile.
Arrêt de travail	Vous aurez un arrêt de travail pour 4 semaines.

Quel sera mon suivi médical?

Une secrétaire de la clinique d'Urologie Berger vous contactera pour prévoir vos rendez-vous de suivi avec l'infirmière d'urologie (2 mois après) et avec votre chirurgien (3 mois après).

Une secrétaire vous contactera pour prévoir ces rendez-vous. Si vous n'avez pas eu d'appel de la secrétaire 3 mois après la chirurgie, contactez la **Clinique d'Urologie Berger au 418 266-2876**.

Rendez-vous avec votre chirurgien
(3 mois après):

Rendez-vous avec l'infirmière d'urologie
(2 mois après):

À qui poser mes questions après la chirurgie?

Appelez l'infirmière en urologie de la Clinique d'Urologie Berger au 418 266-2876 poste 227.

Appelez INFO-SANTÉ (composez le 811) ou présentez-vous à l'urgence de l'Hôpital Saint-François d'Assise si:

- Douleur qui augmente malgré la médication.
- Sensation de brûlure quand vous urinez depuis plus de 5 jours.
- Vous avez de la difficulté ou vous ne pouvez pas uriner.
- Boule de sang (caillot) qui sort lorsque vous urinez.
- Fièvre (température prise dans la bouche):
 - Adulte âgé de moins de 65 ans = 38,5°C et plus (ou 101,3°F et plus).
 - Adulte âgé de 65 ans et plus = 37,8°C et plus (100°F et plus).



Notes personnelles

Il importe de noter que ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa publication. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec l'équipe de professionnels de la santé qui vous soutiendra. Si, d'une façon ou d'une autre, vous faites une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec-Université Laval ne pourra être tenu responsable de dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.