

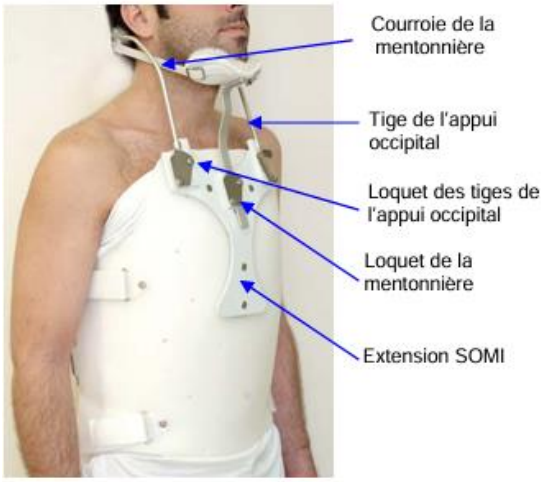
CHU de Québec Université Laval
Direction des soins infirmiers

Guide d'enseignement

Matériel orthopédique Corset moulé avec extension SOMI
Fractures dorsales hautes

Définition

- Un corset moulé TLSO (thoraco-lombo-sacré) avec extension SOMI sert à limiter les mouvements de la colonne vertébrale (entre les omoplates et le haut des fesses) et ceux du cou et de la tête, ce qui permet de stabiliser la blessure et d'aider à la guérison.
- Vous devez porter votre corset en tout temps pour la durée déterminée par votre médecin spécialiste (généralement 3 mois). Vérifier avec votre médecin, il arrive parfois que l'extension SOMI puisse être retirée ou remplacée la nuit par un collier Miami lorsque vous êtes couché au lit.
- Le corset TLSO est un corset rigide constitué de 2 parties (avant et arrière). Il a été réalisé à partir d'un moulage que l'orthésiste a obtenu en appliquant des bandes de plâtre sur votre corps. De chaque côté de la partie avant, il y a 2 bandes rigides moulées à même le corset. La partie arrière possède des points d'insertion pour les 2 bandes avant. Les 2 parties du corset s'emboîtent l'une dans l'autre et sont maintenues ensemble par des bandes velcro.
- L'extension SOMI est constituée d'une pièce rigide fixée sur l'avant du corset moulé, d'un appui pour le menton et d'un appui pour l'arrière de la tête (occiput) Sur la partie avant se trouve 3 loquets qui servent à fixer l'appui arrière et celui pour le menton sur la partie avant du corset.



Corset TLSO avec extension SOMI. *Source : Service de photographie médicale, 2011.*

Directives

- Le corset doit être porté sur un vêtement ajusté tel un T shirt.
- Le corset est bien installé lorsque votre tête est bien droite en ligne avec le reste de la colonne vertébrale et que le menton et l'arrière de la tête sont placés bien au centre des appuis avant et arrière de l'extension SOMI. Les encoches moulées au bas du corset doivent être placées juste au-dessus des crêtes iliaques (os du bassin où appuie la ceinture des pantalons). Les bandes velcro du corset doivent être suffisamment serrées pour maintenir la position de la colonne vertébrale sans nuire à la respiration.

Alimentation

- L'extension SOMI peut modifier la façon de mastiquer et d'avaler les aliments. Soyez prudent lorsque vous mangez afin de ne pas vous étouffer.
- Prendre vos repas assis bien droit au fauteuil. Ne mangez jamais en position demi-assise ou couché.
- Avant les repas, abaisser la hauteur de la mentonnière selon les repères inscrits sur sa tige par l'orthésiste. À la fin du repas, n'oubliez pas de replacer la mentonnière à sa position d'origine identifié par l'orthésiste.
- Ajuster la hauteur de votre chaise de façon à ce que vous n'ayez pas à vous pencher vers l'avant pour voir votre assiette ou pour manger.
- Choisir des aliments faciles à mastiquer.
- Prendre le temps de bien mastiquer votre nourriture avant d'avaler.
- Éviter de parler et de manger ou boire en même temps.
- Il est recommandé de porter un T-shirt ajusté sous le corset de préférence blanc et sans appliqué, car la teinture et le relief des appliqués peuvent irriter la peau et causer des démangeaisons et de l'inconfort.
- Choisir un pantalon avec une taille élastique plutôt qu'une fermeture éclair, ceci permettra de porter le pantalon sur le corset.
- Porter des souliers stables afin de diminuer les risques de faire une chute.

Soins d'hygiène

- L'hygiène sous le corset se fait avec l'aide d'un de vos proches, lorsque vous êtes couché sur le dos, au lit.
- La personne aidante doit retirer l'extension SOMI en ouvrant les 3 loquets, laver la peau du cou à l'eau avec un savon doux et non parfumé, raser la barbe s'il y a lieu et bien assécher la peau en tapotant délicatement.
- Par la suite, elle doit défaire les bandes velcro, retirer la partie avant du corset, remonter délicatement votre vêtement et le retirer sans bouger votre cou ni votre dos.

ATTENTION

Si le médecin vous a prescrit un collier Miami au lit,
la personne aidante doit le mettre en place avant de retirer la partie avant du corset

Puis, elle doit remonter délicatement votre vêtement et le retirer sans bouger votre cou ni votre dos, laver et bien assécher la peau de votre torse et de votre abdomen.

ATTENTION

Lorsque le corset est ouvert, prenez garde de ne pas bouger votre dos ni votre cou, gardez votre colonne vertébrale bien droite.

- Pour continuer votre toilette, vous devez maintenant placer un oreiller entre vos jambes et un autre près de votre joue du côté vers lequel vous devez vous tourner.
- Lorsque les oreillers sont placés, pliez vos jambes et retournez-vous lentement sur le côté en gardant votre colonne vertébrale et votre tête toujours bien droite.
- Pour ce faire, vous devez déplacer les épaules, les fesses et la tête en même temps sans faire de torsion au niveau de votre taille.
- Par la suite, la personne aidante doit retirer la partie arrière du corset, laver et assécher votre dos en évitant de frictionner la peau.
- Enfiler votre tête et le bras dégagé dans le T-shirt et remettre la partie arrière du corset en prenant soins de placer les encoches au-dessus des os du bassin.
- Lorsque c'est fait, après avoir retiré l'oreiller sous votre tête, retournez-vous lentement sur le dos en gardant toujours votre colonne vertébrale et votre cou bien droit et enfilez l'autre manche du T-shirt.
- Elle doit descendre le vêtement, replacer la partie avant du corset et fixer les bandes velcro en commençant par celles situées au bas du corset, remettre l'extension SOMI en commençant par l'appui arrière, insérer les tiges dans les loquets et les barrer. Vérifiez avec la personne aidante si le corset est bien ajusté et corrigez l'ajustement si nécessaire avant de vous lever.
- Par la suite, vous pourrez compléter votre toilette au lavabo en vous assoyant sur une chaise face au lavabo. Ceci vous permettra d'éviter de faire des mouvements exagérés de la colonne ou de tomber en faisant un faux mouvement. La douche et le bain sont déconseillés.
- Le lavage des cheveux doit s'effectuer également à l'aide d'une personne et en position couchée au lit, avec le corset et l'extension SOMI. Vous aurez besoin d'un lave-tête de type « guitare » et d'une chaudière. Tout en gardant bien attachées les courroies situées sur l'appui du menton, elle doit glisser délicatement une pellicule de plastique (papier Saran) entre votre tête et l'appui arrière de la tête afin de protéger le tissu de l'eau. Il est possible d'installer un oreiller ou une serviette sous les épaules pour que la position soit plus confortable et pour maintenir votre tête et votre colonne bien droite. Procéder au lavage des cheveux délicatement afin d'éviter les mouvements du cou.

N.B. : Il est possible de se procurer cet équipement dans un centre de matériel orthopédique ainsi que dans plusieurs pharmacies.

Attention

Selon votre situation, il est possible que d'autres recommandations vous soient faites ou que d'autres documents vous soient remis par votre ergothérapeute lors de votre hospitalisation.

Entretien du corset

- C'est au moment de votre toilette, lorsque le corset est retiré qu'il est possible de laver le corset. Pour ce faire utiliser une serviette, de l'eau et un savon doux. Par la suite assécher et replacer votre corset.

Lors de vos déplacements

- Éviter tout mouvement exagéré en vous penchant ou en vous retournant. Garder toujours votre colonne bien droite. Respecter la position imposée par votre corset. Pour saisir un objet, plier vos genoux, éviter de vous pencher vers l'avant.
- Lors de vos déplacement soyez prudent, bouger lentement, regarder autour de vous en tournant votre corps d'un côté et de l'autre afin d'éviter de tomber sur des objets que vous n'aviez pas vues. Le port de l'extension SOMI, en vous empêchant de bouger votre tête, modifie votre champ de vision ce qui augmente le risque d'accident.
- Éviter de soulever des objets lourds.
- Au fauteuil assoyez-vous bien droit et ne placez pas d'oreiller dans votre dos. Éviter la position demi-assise au lit, car cela peut faire remonter le corset et causer de la douleur et une mauvaise position de votre colonne vertébrale et de votre tête.
- Lorsque vous êtes assis bien droit au lit ou au fauteuil, le haut du corset ne doit pas faire de pression sur la peau des aisselles et le bas du corset ne doit pas toucher au fauteuil ni comprimer la peau des aines ou du pubis.
- Au lit, lorsque vous êtes couché sur le dos, placer un oreiller sous les jambes. Ceci peut rendre votre position plus confortable. De la même façon, placer l'oreiller entre vos jambes lorsque vous êtes couché sur le côté.
- Vous ne pouvez pas conduire de véhicule motorisé (auto ou autre).

Soyez vigilant

- Vérifier l'état votre peau sous le corset à chaque jour lors des soins d'hygiène ou plus souvent si vous sentez un inconfort ou de la douleur. Regarder sous le menton, derrière la tête, sur le torse, le pubis, au niveau du dos et au niveau des aisselles. Si vous ressentez de la douleur ou si vous apercevez une rougeur vive, des phlyctènes (cloches d'eau) ou d'autres blessures, consulter un professionnel de la santé.
- Attention de ne pas ne pas soulever vos fesses ou de faire de mouvements avec votre dos ou votre cou lorsque le corset est ouvert. Si vous devez vous tourner sur le côté, placez un oreiller entre vos jambes et un autre près de votre joue. Lorsque les oreillers sont placés, pliez vos jambes et retournez-vous lentement sur le côté en gardant votre colonne vertébrale et votre tête toujours bien droite. Pour ce faire, vous devez déplacer les épaules, les fesses et la tête en même temps sans faire de torsion au niveau de votre taille.
- L'appui pour le menton sert à maintenir votre tête droite et à l'empêcher de tourner vers la droite ou vers la gauche. Ne forcer pas contre cet appui, vous devez respecter la position imposée par l'extension SOMI.
- Éviter d'utiliser des crèmes ou lotions hydratantes sous le corset, car ceci entretien l'humidité et peut irriter la peau. Utiliser plutôt un peu de poudre absorbante non parfumé ou de la fécule de maïs (cornstach) pour diminuer l'humidité et augmenter votre confort.
- Surveiller les changements de poids. Si vous prenez du poids, il est possible que votre corset devienne trop serré ce qui peut provoquer un gonflement au niveau de vos jambes ou de vos pieds. De même, si vous perdez du poids votre corset peut devenir trop lâche et ne pas maintenir votre colonne vertébrale dans la bonne position. Si vous observez que votre corset ne reste pas bien en place ou que vos jambes ou vos pieds sont gonflés consultez votre orthésiste afin qu'il réajuste votre corset.

Suivi infirmier

Avant votre départ de l'hôpital et en présence de la personne aidante, assurez-vous d'avoir reçu l'enseignement de l'infirmière sur les points suivants :

- Les soins d'hygiène;
- L'état de votre peau sous le corset;
- La façon de mettre et d'enlever votre corset.
- La façon de vérifier la position et l'ajustement de votre corset;
- La personne à contacter en cas de difficultés, tels douleur ou blessure à la peau ou mauvais ajustement de votre corset;
- Les informations concernant le suivi médical.

N.B. : Si vous avez besoin de conseils supplémentaires par rapport à votre retour à domicile, il est possible de rencontrer un ergothérapeute lors de votre hospitalisation. Parlez-en avec votre médecin ou votre infirmière.

Ce quide a été fait en collaboration avec le Service d'ergothérapie.

DSI-HEJ/2012-05-02/SL/LB/lt

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 2012-05-02. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.

CHU de Québec Université Laval

Droits d'auteur
Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2012.
Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.