



Guide d'enseignement

Gastroentérologie

Fibroscan

Définition

Le Fibroscan est un examen du foie effectué avec une sonde à ultrasons (comme une échographie). Cet examen permet d'évaluer l'état du foie. Il peut notamment renseigner sur la présence de gras dans le foie (stéatose) et mesurer sa dureté (fibrose). Le Fibroscan permet aussi de suivre l'évolution de certaines maladies du foie. Cet examen peut être utilisé en association avec d'autres tests pour le diagnostic de certaines conditions touchant le foie.

Déroulement de l'examen

- Un médecin réalise cet examen.
- Un Fibroscan dure généralement moins de 5 minutes.
- Vous serez couché sur une table d'examen.
- Du gel sera appliqué sur votre ventre pour mettre une meilleure transmission de l'image par la sonde.
- La sonde d'examen sera appliquée à la droite de votre ventre pour que le médecin puisse évaluer l'état du foie.



Figure 1 Fibroscan
Service d'illustration médicale, CHU
de Québec, 2023.

Pendant l'examen vous pourriez ressentir :

Le Fibroscan est un examen sans douleur. Le médecin visualise le foie à l'aide de la sonde.

Préparation avant l'examen

- Cet examen ne nécessite pas de préparation particulière.
- **Vous devez être à jeun au moins 4 heures avant l'examen.** L'eau est permise.
- Vous pouvez prendre votre médication habituelle.

Complications de l'examen

- Cet examen ne présente pas de risque.
- Il peut parfois être difficile dans certains cas d'obtenir un résultat très précis.

Il est important d'aviser si :

- Vous êtes enceinte ou vous penser l'être.

Préparez votre visite

- Présentez-vous **15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.**
 - Pour les rendez-vous à l'hôpital de l'Enfant-Jésus : vous rendre à la porte E des cliniques externes, au sous-sol.
 - Pour les rendez-vous au CHUL : vous rendre aux consultations externes, par la porte arrière de l'hôpital.
- Apportez votre **carte d'assurance maladie et d'hôpital.** Si vous n'avez pas de carte d'hôpital, prévoyez arriver quelques minutes à l'avance pour en faire une.
- Apportez une **liste de vos médicaments à jour.**
- Ne pas consommer d'alcool** 72 heures (3 jours) avant l'examen.

Notes personnelles :

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 29 juin 2023. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.



Droits d'auteur

Aucune reproduction complète ou partielle de ce document n'est permise sans l'autorisation écrite du CHU de Québec-Université Laval et autre(s) au besoin. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2018. Toutefois, vous pouvez l'imprimer et l'utiliser pour un usage professionnel.